

# Babyplan® Eggløsningstest Strimmel

## Bruksanvisning



Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

**Babyplan.no**

## Forklaring til symboler på forpakningen

-  Beskyttes mod sollys
-  Oppvares tørt
-  Oppbevares ved 4°C og 30°C
-  Bare til in-vitro diagnostikk
-  Katalognummer
-  Inneholder tilstrekkelig for <n> tester
-  Importør
-  Kan ikke gjenbrukes
-  Utløpsdato
-  NB! Les bruksanvisningen for korrekt bruk
-  Batchkode
-  Advarsel! Se bruksanvisningen
-  Europeisk representant

One Step Ovulation Urine Test

 W2-S

 0123



**Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.**

No. 8, Lizhishan Road, Science City  
Luogang District  
510663 Guangzhou, Kina  
Tlf: 0086-20-8711-1194  
E-mail: sales@wondfo.com.cn

**Qarad BV**  
Cipalstraat 3  
2440 Geel  
Belgien



E-Invasjon A/S  
Artillerivej 86, 1  
2300 København S  
Danmark  
E-mail: info@babyplan.no

**Når er det best å ha samleie, etter at jeg har fått en positiv test?** Det er sannsynlig at eggløsning skjer i løpet av 24-48 timer. Dette er din mest fruktbare tid. Samleie anbefales i dette tidsintervallet.

**Jeg bruker p.t. Basal kroppstemperaturmetoden (BBT). Kan jeg bruke denne testen i stedet?**

Økningen i den basale kroppstemperaturen indikerer primært at eggløsning har skjedd. Denne testen indikerer at eggløsning kommer til å skje.

**Jeg har fått et positivt resultat, og har hatt samleie i de fruktbare dager, men ikke blitt gravid. Hva bør jeg gjøre?**

Mange faktorer kan påvirke din mulighet for å bli gravid. Ofte kan man behøve å teste i 3-4 måneder. Du og partneren din bør ta kontakt med lege hvis graviditet ikke er oppnådd etter 3-4 måneder.

**Kan mengden med væske som jeg har drukket påvirke resultatet?** Vi foreslår at du begrenser inntaket av væske i ca. to timer før en urinprøve oppsamles. Dette fordi at et stort inntak av væske før du tester kan spe ut urinen.

### Bibliografi

- Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
- Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

## Spørsmål og svar

**Det er stor fargeforskjell mellom kontrollstrekene på to tester. Er dette noe å bry seg om?**

Nei. Variasjoner i fargen hos kontrollstrekene påvirker ikke testresultatet. Det er kun nødvendig å sammenligne fargen på teststrekene med fargen på kontrollstrekene på én og samme test, samme dag som testen ble utført.

**Kan testresultatene avleses etter mer enn fem minutter?**

Nei. Testresultatene skal avleses innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat ikke bør forandres på flere dager, kan et negativt resultat endres til et falskt positivt i løpet av noen få minutter etter avlesningstidens slutt.

**Hvor lenge bør jeg fortsette å teste?**

Minst 5 dager eller til LH-økningen er påvist.

**En rosa bakgrunnsfarge og vannrette streker kunne ses i resultatområdet under testtiden. Er dette noe å bry seg om?** Nei. Hver urinprøve kan variere i dens kjemiske struktur, så også i den omgivende luftfuktigheten i rommet. Sånne variasjoner i de fysiske betingelsene kan medføre små vannrette streker og/eller rosafarget bakgrunnsfarge, men vil ikke påvirke testresultatet. Så lenge kontrollstrekene vises innen fem minutter, så virker testen som den skal.

**Vil alkohol eller vanlige medisiner påvirke testen?**

Nei normalt ikke, men du bør høre med legen din hvis du tar noen medisiner.

### Syklus skjema

Sykluslengde	Dag i syklus hvor test startes
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

7. Uren testenhet kan føre til falskt resultat.

## Når skal testingen påbegynnes?

Lengden på din menstruasjonssyklus er den tid mellom første dagens menstruasjonsblødning og frem til dagen før neste blødning begynner. Fastslå lengden på menstruasjonssyklusen din før du begynner å teste. Se tabellen her nedenfor, for å fastslå når du bør starte. Hvis sykluslengden din er kortere enn 21 dager, eller lengre enn 38 dager, bør du ta kontakt med lege. Hvis du ikke vet hvor lang sykluslengden din er, kan du begynne å teste 11 dager etter den første menstruasjonen, da den gjennomsnittlige sykluslengden er 28 dager. Utfør 1 test hver dag i en 5 dagers periode, eller til LH-stigningen er påvist.

**Eksempel:** Hvis sykluslengden din normalt er 26 dager, indi-kerer tabellen at testing bør påbegynnes dag 10. Følgende tabell viser hvordan du fastslår dag 10.

1	2	3+ Dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**3 + =** Første dagen i en menstruasjonsblødning

**12# =** Dagen da testingen påbegynnes (Dag 10)

## Viktig informasjon

- Dette testsettet er kun for utvortes bruk. Må ikke svelges.
- Kastes etter bruk. Strimmeltesten kan ikke brukes mer enn én gang.
- Ikke bruk testsettet etter at utløpsdato er passert.
- Ikke bruk testsettet hvis folieposen er skadet eller forseglingen er ødelagt.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.

## Oppbevaring og Holdbarhet

- Oppbevares ved 4°C - 30°C i den forseglede folieposen frem til utløpsdato.
- Oppbevares beskyttet mot direkte sollys, fukt og hete.
- MÅ IKKE FRYSES.
- Folieforpakningen bør ikke åpnes før du er klar til å utføre testen.

## Begrensninger

- Testen virker kun når bruksanvisningen følges nøyaktig.
- Testen skal ikke brukes som prevensjonsmetode.
- Ta kontakt med lege hvis du har uregelmessige eller unormalt lange sykluser.
- Denne testen er en kvalitativ screeninganalyse. Den er ikke utviklet for å fastslå den kvantitative konsentrasjonen av LH.
- Enheten er kun beregnet for urinprøver av mennesker.
- Uren urinprøve eller forstyrrende stoffer i urinen kan føre til falskt resultat.

Babyplan Eggløsningstest, er en kvalitativ test for å forutsi når det finnes en LH økning, for så å finne ut av når det er mest sannsynlig at eggløsning vil skje. Kun for in vitro selvtestning, og utvortes bruk.

Har du  
husket  
folsyre?



## Sånn utføres testen

### Pakkens innhold

- En foliepose som inneholder en reagerende strimmeltest og en fuktoppsugende pose. Den fuktoppsugende posen er kun for oppbevaring, og brukes ikke når testen utføres.
- Bruksanvisning med instruksjoner for bruk.

### Hva trenger du mer?

- En ren, tørr, plast- eller glassbeholder for å oppsamle en urinprøve.
- Tidtaker (klokke eller stoppeklokke).

## Oppsamling og forberedelse av urinprøve

### Når skal urinprøven oppsamles?

Du kan oppsamle en urinprøve når som helst når du tester for eggløsning.

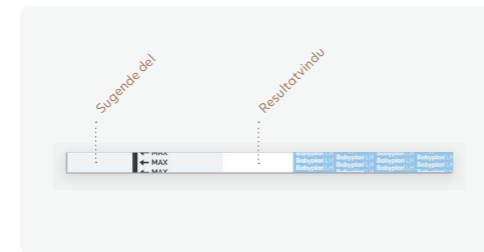
### Hvordan skal urinen oppsamles?

Urinen kan oppsamles i en hvilken som helst ren, tørr, plast- eller glassbeholder.



Betyr viktig informasjon

## Hvordan utføres testen?



1. Teststrimlen og urinen skal ha romtemperatur (10–30°C) for å kunne brukes ved testing.
2. Ta testen ut av den forseglede posen.



3. Hold testen slik at pilen peker mot urinen, og dypp den i **minst 3 sekunder**. Ta opp strimmelen og legg den flatt på en tørr, ren overflate som ikke er absorberende (for eksempel kanten av urinbeget).



Urinen får ikke gå over makslinjen (MAX); testen kan da bli missvisende.

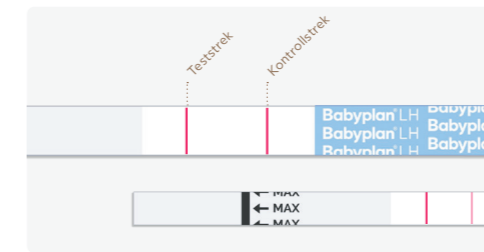


4. Les av resultatet etter 3 minutter.



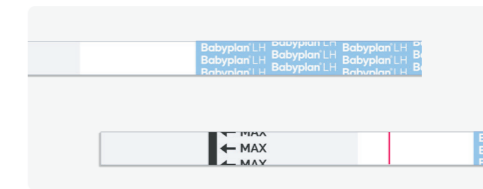
Les ikke av resultatet etter mer enn 5 minutter.

## Hvordan tolkes resultatene



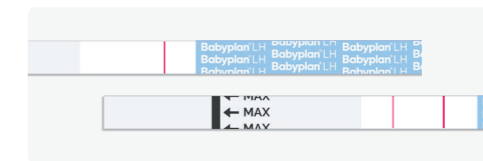
### Positivt (LH-økning):

Hvis to fargede streker vises, og teststreken er like sterk eller sterkere enn kontrollstreken, er det sannsynlig at eggløsning vil skje i løpet av de neste 24–48 timer. Hvis man prøver å bli gravid, er den best å ha samleie etter 24 timer, men innen 48 timer.



### Ugyldig:

Ingen streker vises i det hele tatt, eller om det kun vises en strek i testsonen, men ikke i kontrollsonen. Gjennomfør testen på nytt med et nytt testsett. Hvis denne testen også feiler; ta kontakt med forhandleren eller butikken der du kjøpte produktet, og oppgi produktets LOT nummer.



### Negativt (ingen LH-økning):

Kun en farget strek vises i kontrollsonen eller at teststreken vises, men er lysere enn kontrollstreken. Dette betyr at det ikke er noen LH-økning.

## Hvordan virker testen?

LH (Luteiniserende Hormon) som normalt forekommer i kvinners urin, øker dramatisk i midten av menstruasjonssyklusen. LH-økningen trigger eggløsning, som er når et egg frisettes periodisk hos normalt fruktbare kvinner. Ekspertene hos WHO har funnet ut at LH-testing er en pålitelig måte å påvise eggløsning.

Eggløsning skjer i løpet av 24–48 timer etter en positiv test. Når en prøve dryppes på en strimmeltest, gjør kapillæraktivitet at prøven når testsonen i membranet, og danner en farget strek. Fravær av denne fargede strek kan indikere et negativt resultat. Som en kontroll, dannes en farget strek i kontrollsonen hvis testen er korrekt utført.

Testen forutsier eggløsning med en høy sikkerhet. Det er en verdifull hjelp til å bli gravid, da den slår fast tiden som egg og sædceller møtes under de beste forutsetningene. Eggløsning kan være uregelmessig avhengig av omstendigheter, følelser og andre faktorer i livet ditt. Du kan ikke alltid gå ut fra at eggløsning skjer på samme tidspunkt etter menstruasjon.

