

## Hva skal man gjøre når man kjenner resultatet?

### Hvis resultatet er positivt (to streker)

Ta kontakt med lege, som etter vurdering av kliniske og laborative undersøkelser kan bekrefte din graviditet. Ved enkelte tilstand kan testen vise falske positive resultater. Du får også videre informasjon og rådgivning om hvordan du skal forholde deg til graviditet. Se også 'Begrensninger'

### Hvis resultatet er negativt (en strek)

Har du fortsatt anledning til å tro at du er gravid (det vil si at menstruasjonen har uteblitt), kan du utføre en ny test om noen dager. Er resultatet da fortsatt negativt bør du kontakte lege. Se også 'Begrensninger'.

## Hvordan virker testen?

Humant choriongonadotropin (hCG), er et hormon som kort etter befruktning begynner og produseres av den voksende morkaken, og som utskilles i urinen. Graviditetstesten inneholder antistoffer som reagerer spesifikt med dette hormonet. Når urinprøven tilføyes til en strimmeltest, gjør kapillæraktivitet at urinprøven når testsonen i membranet, og danner en farget strek. Fravær av denne fargede streken kan indikere et negativt resultat. Som en kontroll, vises en farget strek i kontrollsonen hvis testen er korrekt utført.

## Viktig informasjon

1. Dette testsettet er kun for utvortes bruk. Må ikke svelges.
2. Kastes etter bruk. Strimmeltesten kan ikke brukes mer enn én gang.
3. Ikke bruk testsettet etter at utløpsdato er passert.
4. Ikke bruk testsettet hvis folieposen er skadet eller forseglingen er ødelagt.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.

## Oppbevaring og Holdbarhet

1. Oppbevares ved 4°C - 30°C i den forseglede folieposen frem til utløpsdato.
2. Oppbevares beskyttet mot direkte sollys, fukt og hete.
3. MÅ IKKE FRYSES.
4. Folieforpakningen bør ikke åpnes før du er klar til å utføre testen.

## Begrensninger

1. Som med hvilken som helst diagnostisk test, bør en bekreftet graviditetsdiagnose kun gis av medisinsk kompetent personale, etter vurdering av kliniske og laborative undersøkelser.
2. Hvis en urinprøve er for utvannet (det vil si lav spesifikk gravitasjon) inneholder den kanskje ikke et representativt nivå av hCG. Mistenkes likevel

3. graviditet, bør man vente 48 timer før en ny test utføres med en ny urinprøve.
3. Lav konsentrasjon av hCG kan, i en meget tidlig fase av graviditeten, medføre negative resultater. I sånne tilfeller bør en ny test utføres etter 48 timer, der en ny urinprøve brukes.
4. Noen få andre tilstand enn graviditet kan medføre økede nivåer av hCG. Derfor bør man ikke bruke påvisningen av hCG i urinen som en måte å diagnostisere graviditet hvis ikke disse tilstand først er blitt eliminerte.
5. Det er ikke mulig å se forskjell på en normal graviditet og en ektopisk graviditet kun basert på hCG. Spontanaborter kan også medføre forvirring ved tolkningen av testresultater.
6. Sterilitetsbehandlinger som baseres på hCG kan medføre falske resultater. Hør med legen din.
7. Denne testen er en kvalitativ screeninganalyse. Den er ikke utviklet for å fastslå den kvantitative konsentrasjonen av hCG.
8. Enheten er kun beregnet for urinprøver av mennesker.
9. Uren urinprøve eller forstyrrende stoffer i urinen kan føre til falskt resultat.
10. Uren testenhet kan føre til falskt resultat.

## Forventede resultat

Negative resultater forventes å kunne ses hos friske ikke-gravide kvinner og friske menn. Selv om tidlige hCG nivåer hos gravide kvinner kan variere, er det mulig med Babyplan Graviditetstest å registrere graviditet så tidlig som 1. dag etter uteblitt menstruasjon.

## Egenskaper

### Sensitivitet:

Babyplan Graviditetstest detekterer hCG-konsentrasjoner på 25mIU/mL eller over.

### Spesifisitet:

Babyplan Graviditetstest sin pålitelighet ble fastslått ved kryssreaktivitetsstudier med kjente nivåer av Luteiniserende hormon (hLH), Follikelstimulerende hormon (hFSH) og Tyroidstimulerende hormon (hTSH). Negative resultat ble innhentet fra alle prøver med 300 mIU/ml hLH, 300 mIU/ml hFSH, og 1000 µIU/ml hTSH.

## Spørsmål og svar

### Det er stor fargeforskjell mellom kontrollstrekene på to tester. Er dette noe å bry seg om?

Nei. Variasjoner i kontrollstrekens farge vil ikke påvirke testresultatet.

### Kan testresultatene avleses etter mer enn 5 minutter?

Nei. Testresultatene må avleses innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat ikke bør forandres på flere dager, kan et negativt resultat endres til et falskt positivt i løpet av noen minutter etter avlesningstidens slutt. Det beste er alltid å avlese resultatet ved testtidens 5 minutter, og deretter kaste testen; dette for å unngå forvirring.

### En rosa bakgrunnsfarge og vannrette streker kunne ses i resultatområdet under testtiden. Er dette noe å bry seg om?

Nei. Hver urinprøve kan variere i dens kjemiske struktur, og også i den omgivende luftfuktigheten i rommet. Sånne variasjoner i de fysiske betingelsene kan medføre små vannrette streker og/eller rosafarget bakgrunnsfarge, men vil ikke påvirke testresultatet. Så lenge kontrollstrekens vises innen fem minutter, så virker testen som den skal.

### Bibliografi

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studies of human chorionic gonadotropin. Recent Prog Horm Res. 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Clinical relevance of research on the structure of human chorionic gonadotropin. American Journal of Obstetrics and Gynecology 1977; 129:795

## Forklaring til symboler på forpakningen



Beskyttes mod sollys



Oppvares tørt



Oppbevares ved 4°C og 30°C



Bare til in-vitro diagnostikk



Katalognummer



Inneholder tilstrekkelig for <n> tester



Importør

One Step HCG Urine Test



W1-S



Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.  
No. 8, Lizhishan Road, Science City  
Luogang District  
510663 Guangzhou, Kina  
Tlf: 0086-20-8711-1194  
E-mail: sales@wondfo.com.cn



Qarad BV  
Cipalstraat 3  
2440 Geel  
Belgien



Kan ikke gjenbrukes



Utløpsdato



NBI Les bruksanvisningen for korrekt bruk



Batchkode



Advarsel! Se bruksanvisningen



Europeisk representant



E-Invasion A/S  
Artillerivej 86, 1  
2300 København S  
Danmark  
E-mail: info@babyplan.no



Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

Babyplan.no

NO  
**Babyplan®**  
Graviditetstest  
Strimmel

Bruksanvisning



Version 3.0  
NO 08042025  
Cat.No. W1-S

Babyplan Graviditetstest er en rask graviditetstest som du lett kan utføre selv. Testen registrerer forekomsten av humant choriongonadotropin ("hCG"), som finnes i urinen veldig tidlig under graviditeten. Kun for in-vitro selvtestning, og for utvortes bruk.



Har du husket folsyre?

## Sånn utføres testen

### Pakkens innhold

- En foliepose med en strimmeltest og en fuktoppsugende pose. Den fuktoppsugende posen er kun for oppbevaring, og brukes ikke når testen utføres.
- Bruksveiledning.

### Hva trenger du mer?

- En ren, tørr, plast- eller glassbeger for å oppsamle en urinprøve.
- Tidtager (klokke eller stoppeklokke).

## Forberedelser innen du utfører en test

### Når skal testen utføres?

For graviditetstesting kan du oppsamle en urinprøve når som helst, men den første morgenurinen er optimal, da den har den høyeste konsentrasjonen av hCG.

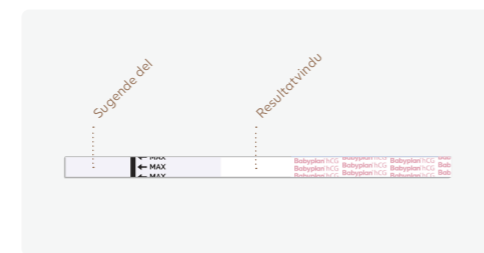
### Hvordan skal urinen oppsamles?

Urinprøven kan oppsamles i en hvilken som helst ren, tørr, plast- eller glassbeger.



Betyr viktig informasjon

## Sånn utføres testen



1. Testen og urinen skal ha stuetemperatur (15–30°C) for å kunne brukes for testing.
2. Ta ut teststrimmelen fra den forseglede posen.



3. Hold testen slik at pilen peker mot urinen, og dypp den i **minst 3 sekunder**. Ta opp strimmelen og legg den flatt på en tørr, ren overflate som ikke er absorberende (for eksempel kanten av urinbegeret).



Urinen får ikke gå over makslinjen (MAX); testen kan da bli misvisende.

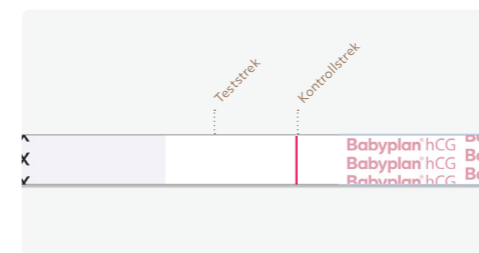


4. Positive resultater kan vises så tidlig som etter 1 minutt. For å bekrefte et negativt resultat bør testen få **hele reaksjonstiden på 3 minutter**.



Ikke avles resultatet etter mer enn 5 minutter.

## Hvordan tolkes resultatene?



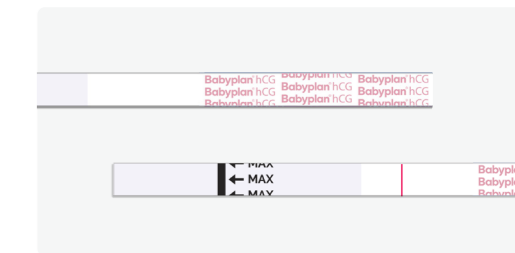
### Negativ (ikke gravid):

Kun én farget strek vises i kontrollsonen. Ingen strek vises i testsonen. Dette indikerer at ingen graviditet kunne påvises.



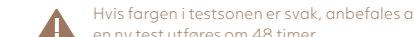
### Positiv (gravid):

Tydlige fargede streker vises i kontroll- og testsoner. Det indikerer at du er gravid. Styrken på fargen kan variere, siden konsentrasjonen av hCG kan skifte i graviditetens forskjellige faser.



### Ugyldig:

Ingen streker ses i det hele tatt, eller det vises kun en strek i testsonen, men ingen strek i kontrollsonen. Gjør en ny test med et nytt testsett. Hvis denne testen også feiler; ta kontakt med forhandleren eller butikken der du kjøpte produktet, og oppgi testens LOT nummer.



Hvis fargen i testsonen er svak, anbefales at en ny test utføres om 48 timer.