

EGGLØSNINGSTEST

Les all informasjonen i dette vedlegget før du utfører testen.

One Step Egggløsningsstest strimmel er en in-vitro testenhet laget for rask opplysning av humant luteiniserende hormon (LH) i urinen for å se om det foreligger en LH-økning og når du mest sannsynlig vil få egggløsning. Lett å utføre selv. Beregnet for hjemmebruk. Kun for in-vitro diagnostisk bruk.

HVORDAN VIRKER TESTEN?

En mengde LH (Luteiniserende hormon) er normalt tilstede i kvinners urin, men vil øke kraftig midt i menstruasjonssyklusen. LH-økningen utløser egggløsheten, som er når egget løsnes periodisk fra normalt fruktbare kvinner. WHO-eksperter sier at LH-tester er en pålitelig måte å fastsette egggløsning på.

Egggløsningsstesten inneholder antistoffer, som spesielt reagerer med LH. Når den absorberende enden av testen dyppes i urinprøven, påføres urinprøven på stripen og migrer langs stripen. En farget linje vises i kontrollsonområdet hvis testen utføres riktig. Kontrollinjen fungerer også som en referanselinje når du ønsker å finne tiden for LH-økningen, som er når testlinjen er mørk eller mørkere enn kontrollinjen.

INNHALDET I TESTSETTET

1. En pose som inneholder en teststrimmel.
2. Bruksanvisning.

HVA MER TRENGER DU?

En ren, tørr, plast- eller glasskopp for å samle urin.
Timer eller klokke.

FORHOLDSREGLER

1. Dette settet er kun beregnet på ekstern bruk. Ikke svelg.
2. Kast det etter første gangs bruk. Teststrimmelen kan ikke brukes mer enn én gang.
3. Ikke bruk testen etter utløpsdatoen som er trykt på folieposen.
4. Ikke bruk settet hvis posen punkteres eller ikke er ordentlig forseglest.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.

LAGRING OG STABILITET

1. Oppbevares mellom 4 °C og 30 °C i den forseglede folieposen frem til utløpsdatoen.
2. Holdes unna direkte sollys, fuktighet og varme.
3. FRYS IKKE.
4. Du må utføre testen raskt etter at du har åpnet posen. Testen må være i tørre omgivelser før bruk.

NÅR SKAL URINPRØVEN SAMLES INN?

Lengden på menstruasjonssyklusen telles fra den dagen du begynner å blø til dagen før neste blødning starter. Finn ut lengden på menstruasjonssyklusen før du begynner å teste. Se diagrammet for å finne ut hvilken dag testingen skal starte.

Hvis syklusen din er kortere enn 21 dager eller mer enn 38 dager, bør du kontakt legen din. Hvis du ikke vet lengden på syklusen din, kan du begynne å teste 11 dager etter første menstruasjonsdag, dette er fordi den gjennomsnittlige sykluslengden er 28 dager. Utfør 1 test hver dag over en periode på 5 dager eller til økningen av LH-hormonet er testet positiv.

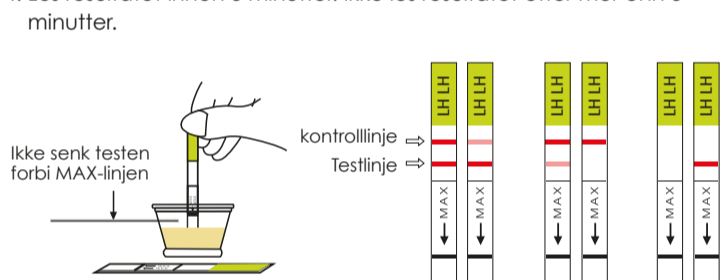
NÅR BØR DU BEGYNNE TESTINGEN?			
Sykluslengde	Syklusdag for å starte testingen	Sykluslengde	Syklusdag for å starte testingen
21 Dager	Dag 5	31 Dager	Dag 15
22 Dager	Dag 6	32 Dager	Dag 16
23 Dager	Dag 7	33 Dager	Dag 17
24 Dager	Dag 8	34 Dager	Dag 18
25 Dager	Dag 9	35 Dager	Dag 19
26 Dager	Dag 10	36 Dager	Dag 20
27 Dager	Dag 11	37 Dager	Dag 21
28 Dager	Dag 12	38 Dager	Dag 22
29 Dager	Dag 13	39 Dager	Dag 23
30 Dager	Dag 14	40 Dager	Dag 24

HVORDAN SAMLE URINPRØVE?

Urinprøven kan samles i en hvilken som helst ren, tørr, plast- eller glasskopp.

HVORDAN UTFØRES TESTEN?

1. Teststrimmelen og urinen skal være rundt romtemperatur før testing.
2. Fjern teststrimmelen fra den forseglede posen.
3. Dypp stripen i urinen med pilen pekende imot urinen. Ta ut stripen etter 5 sekunder og legg stripen flatt på en ren, tørr, ikke-absorberende overflate (f.eks. på kanten av oppsamlingskoppen). Viktig! Ikke la urinnivået overstige MAX-linjen (markørlinjen), ellers vil ikke testen fungere som den skal.
4. Les resultatet innen 5 minutter. Ikke les resultatet etter mer enn 5 minutter.



HVORDAN LESES RESULTATENE?

Negativ (ingen LH-økning):

Bare en farget linje vises i kontrollsonen, eller testlinjen vises, men den er lysere enn kontrollinjen. Dette betyr at det ikke er noen LH-økning.

Positiv (LH-økning):

Hvis to fargede linjer er synlige og testlinjen er like sterk i farge eller sterkere enn kontrollinjen, vil du sannsynligvis få egggløsning i løpet av de neste 24-48 timene. Hvis du prøver å bli gravid, er første gang å ha samleie etter 24, men innen 48 timer.

Ugyldig:

Ingen synlige linjer i det hele tatt, eller det er bare én synlig linje i testsonen, og ikke i kontrollsonen. Ta en ny test.

FORSTÅ TESTRESULTATET

1. Testen fungerer bare når testprosedyrene følges nøyaktig.
2. Denne testen kan ikke brukes som en form for prevensjon.
3. Kontakt legen din hvis du opplever uregelmessige eller uvanlig lange sykluser.

SPØRSMÅL OG SVAR

1. Syklusen min er utenfor rekkevidden i tabellen. Hvordan vet jeg når jeg skal begynne å teste?

Begynn å teste 17 dager før du forventer din neste menstruasjon.

2. Jeg kjenner ikke min normale sykluslengde. Hvordan vet jeg når jeg skal begynne å teste meg?

Hvis du vil begynne å teste før du vet sykluslengden, anbefaler vi at du begynner å teste på dag 12.

3. Når på dagen skal jeg ta testen?

Du kan teste når som helst på dagen, men du må teste omtrent til samme tid hver dag. Du skal ikke ha tisset på minst 4 timer før testing.

4. Det er stor forskjell mellom kontrollinjene i to tester. Trenger jeg å være bekymret?

Nei. Variasjoner i fargen på kontrollinjen påvirker ikke testresultatene. Du trenger bare å sammenligne fargen på testlinjen med kontrollinjen på samme test, på dagen testen utføres.

5. Kan testresultatene leses etter mer enn 5 minutter?

Nei. Testresultatene må leses innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat ikke endres innen flere dager, kan et negativt resultat endres til et falsk positivt svar minutter etter testperioden, som deretter vil gi en villedende test. Det er alltid best å lese resultatet på testtidspunktet på 5 minutter og deretter kaste testen for å unngå forvirring.

6. Hvor lenge skal jeg fortsette å utføre testen?

Minst 5 dager eller til LH-økningen er funnet.

7. Påvirker alkohol eller vanlig medisin testen?

Nei, men du bør konsultere legen din hvis du tar medisiner.

8. Når er den beste tiden å ha samleie når jeg ser et positivt resultat?

Egggløsning vil sannsynligvis finne sted innen 24-48 timer. Dette er din mest fruktbare tid. Samleie anbefales innen denne tidsrammen.

9. Vil den væsken jeg drikker, påvirke resultatet?

Vi anbefaler at du begrenser væskeinntaket i omtrent to timer før du henter urinen. Fordi inntak av store mengder væske før testen utføres, fortykning av konsentrasjonen av hormonet i urinen.

YTELSEEGENSKAPER

Følsomhet:

One Step Egggløsningsstest strimmel har en følsomhet på 25 mIU/ml.

Spesifisitet:

Kryssreaksjonsstudier har blitt testet med kjente mengder hormoner. 200 mIU/ml hFSH og 250 uIU/ml hTSH ble tilsatt til LH-negative og positive prøver, ingen kryssreaksjon ble observert.

Forstyrrende stoffer:

Følgende potensielt forstyrrende stoffer ble tilsatt til LH-negative og positive prøver, ingen forstyrrelser ble observert.

Acetaminophen, aspirin, ascorbinsyre, atropin, koffein, glukose, hemoglobin, tetracyklin, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stabilitet etter første åpning:

Resultatene fra pakkens åpnete stabilitetsstudier viser at produktkvaliteten var stabil og gyldig innen 1,5 timer. Gitt variasjoner i temperatur og fuktighet som kan oppstå, anbefaler vi at du bruker testen umiddelbart etter åpning.