

Spørsmål & Svar

1. Hvorfor skal jeg måle PdG?

Ved å måle PdG i den daglige morgenurinen over fire påfølgende dager gir Proov kvinner et mer komplett bilde av om de har hatt en vellykket eggøsning eller ikke.

2. Hvor nøyaktig er Proov PdG-testen?

En laboratoriestudie har vist at denne testen er over 99 % nøyaktig til å påvise PdG i urinen. Følsomheten til Proov er 5 µg/ml PdG.

3. Hvorfor skal jeg ta en baseline-test?

Proov PdG-test måler forhøyede PdG-nivåer. Siden hver kvinnes naturlige nivåer er forskjellige, må du først kjenne ditt eget utgangspunkt ved å måle PdG tidlig i syklusen, når nivået forventes å være lavt. Dette er din baseline, og den er viktig for å kunne tolke Proov PdG-resultatene dine korrekt senere i syklusen.

4. Skal jeg bruke første morgenurin?

Testen er mest nøyaktig med første morgenurin. Første morgenurin defineres som den første urinen etter din lengste søvn. Bruk av annen urin kan gi unøyaktige resultater.

5. Testen min viser to streker – det er vel et positivt resultat, ikke sant?

Nei, to streker er et negativt resultat. Én kontrollstrek betyr et positivt resultat. Teststreken er ofte lysere enn kontrollstreken, men så lenge både teststrek og kontrollstrek er til stede, er resultatet negativt når du leser av med øyet.

6. Jeg har tatt testene som anvist, men får ikke positive resultater – betyr det at jeg har problemer med eggøsningen?

Proov PdG-testen erstatter ikke medisinsk rådgivning. Hvis du ikke får positive resultater, bør du kontakte legen din og fortelle om resultatene dine, slik at de kan hjelpe med å stille riktig diagnose.

7. Kan jeg bruke mitt Proov-resultat til å forstå min fertilitetsstatus?

Nei, Proov PdG-testen gir kun et øyeblikksbilde av hvor du er i syklusen, og reflekterer ikke din totale fertilitetsstatus. Hvis du har spørsmål om resultatene dine, bør du snakke med legen din.

BEGRENSNINGER VED DENNE TEST

Noen medisiner, som hormonell prevensjon (piller, plaster, ringer osv.) og enhver medisin som inneholder naturlig eller syntetisk progesteron, kan påvirke testresultatene dine. Snakk med legen din om hvordan dette kan påvirke resultatet av testen.

Proov PdG-test bør kun utføres 7–10 dager etter at maksimal fruktbarhet er påvist, og testen bør ikke brukes utenfor dette tidsintervallet.

FORHOLDSREGLER

1. Testene er kun til in vitro-diagnostikk og utvortes bruk. Må ikke inntas.
2. Kasser etter bruk. Teststreken kan kun brukes én gang.
3. Ikke bruk testen etter utløpsdatoen.
4. Ikke bruk testen dersom posen ikke er korrekt forseglet.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.
6. Les alle instruksjoner før bruk. Feil bruk kan føre til ugyldige resultater.
7. Dette produktet skal ikke brukes som prevensjon.
8. Det anbefales alltid å konsultere lege før man prøver å bli gravid

INNHOOLD

Hver pose inneholder én immunokromatografisk test.

Hver test inneholder en membran med anti-PdG-antistoffer samt konjugater i en stabiliserende matrise av proteiner og natriumazid.

OPPBEVARING OG STABILITET

9. Oppbevar testene ved romtemperatur (4–30 °C) i den forseglede posen.
10. Beskytt mot direkte sollys, fukt og varme.
11. Må ikke fryses.
12. Bruk testen umiddelbart etter åpning av posen.
13. Posen inneholder en teststrek og en tørremiddelpakke (desiccant). Tørremiddelet er kun ment for oppbevaring.
14. Ikke bruk testen etter utløpsdatoen som er trykt på posen, da testen da kan gi ugyldige eller unøyaktige resultater.

Betydning av symboler på emballasjen



Oppbevarings-temperatur



LOT Lotnummer



In-vitro diagnostisk produkt



Utløpsdato



Merk! Les bruksanvisningen for riktig bruk



Produsent



Kan ikke gjenbrukes



Inneholder nok til 1 test



Autorisert representant



Importør



MFB Fertility, Inc.
5485 Conestoga Ct.
210
Boulder, CO, USA 80301



MDI Europa GmbH
Langenhagener Str. 71
D-30855 Langenhagen
Australian Sponsor
2San Pty Ltd
Level 35 Tower One
100 Barangaroo Ave,
Sydney NSW 2000,
Australia



2797



E-Invasion A/S
Artillerivej 86, 1
2300 København S
Danmark
E-mail: info@babyplan.no



Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

Babyplan.no

Eggøsning Dobbeltsjekk

proov/
confirm

Sjekk for vellykket eggøsning

PdG-hjemmetest for å bekrefte eggøsning

Bruksanvisning

1. Når du skal teste
2. Slik tar du en Proov PdG-test
3. Slik leser du resultatene dine
4. Hva resultatene dine betyr

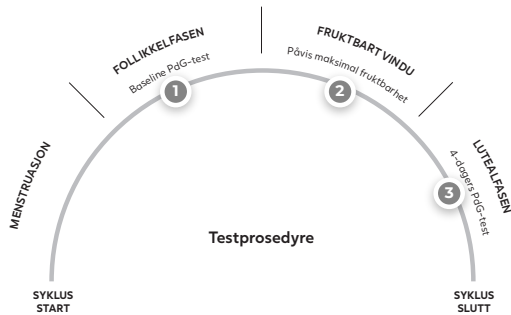
Hva er PdG, og hvorfor er det så viktig?

PdG er en forkortelse for Pregnanndiol Glucuronid og er et stoff (metabolitt) av progesteron i urinen – hormonet som frigjøres fra eggstokken etter eggløsning.

Vedvarende høye nivåer av PdG 7-10 dager etter den mest fruktbare perioden (implantasjonsvinduet) bekrefter at en vellykket eggløsning har funnet sted.

Proov PdG-test fungerer ved å måle mengden av PdG i urinen over flere dager for å se om PdG-nivået ditt stiger og forblir forhøyet lenge nok til å bekrefte vellykket eggløsning. Problemer med eggløsning kan gjøre det vanskelig å bli gravid. Derfor er det viktig å vite om eggløsningen skjer som den skal, når man prøver å bli gravid.

1. Når skal du teste?



- 1 Baseline-test etter at menstruasjonen er over**
Når du bruker Proov PdG-test for første gang, skal du ta en test dagen etter at menstruasjonen er over, eller på syklusdag 5 – avhengig av hva som kommer sist.

Du kan forvente at denne testen er negativ, og det er helt normalt. Den fungerer som en viktig referanse, som du kan sammenligne de kommende resultatene dine med. Det blir nyttig, vi lover!

- 2 Test for maksimal fruktbarhet**
Begynn å teste for maksimal fruktbarhet med den metoden du foretrekker: eggløsningstest, cervikalslim (livmorhalsslim), og/eller basal kroppstemperatur.
Vi definerer maksimal fruktbarhet som den dagen du får din første positive eggløsningstest.
Noter denne datoen i skjemaet ovenfor.

- 3 Tid for å bekrefte eggløsning**
Test med Proov PdG-test på dag 7, 8, 9 og 10 etter din dag med maksimal fruktbarhet (totalt 4 tester).
Noter hvert PdG-testresultat i skjemaet ovenfor.
Husk å teste alle fire dagene, da nivåene dine kan variere fra dag til dag.

Pro-tips 1: Ta alltid et bilde av resultatet ditt når det er tid for å lese det av (5-10 minutter etter at testen er dyppet, hvis du leser det med øyet). På den måten kan du alltid gå tilbake og se resultatet ditt.

	BASELINE						
TEST	proof	MAKS FERTILITET	IKKE TESTDAGER	proof	proof	proof	proof
SYKLUSDAG	DAG ETTER ENDT MENSTRUASJON			7DPP	8DPP	9DPP	10DPP
DATO	___ / ___	___ / ___		___ / ___	___ / ___	___ / ___	___ / ___
RESULTAT	NEGATIV			<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg	<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg	<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg	<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg

DPP = Dager etter maks fertilitet (Days Past Peak Fertility)

2. Slik tar du en Proov PdG-test

HUSK: Du skal starte Proov PdG-testprosedyren dagen etter at menstruasjonen din er over, eller på syklusdag 5 – avhengig av hva som kommer sist. Den første dagen av menstruasjonen regnes som syklusdag 1.

1: TISS

Samle opp din første morgenurin i en ren, tørr beholder (ikke inkludert).
HUSK: Behold urinprøven til du er helt ferdig med å bruke teststreken og har lest av resultatet. Hvis det skulle oppstå en feil, kan du enkelt teste igjen med samme morgenurin. Bruk av annen urin enn første morgenurin kan føre til ugyldige resultater.

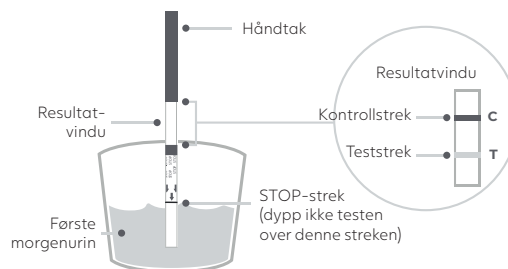
2: DYPP

Dypp teststreken opp til stopp-pilene, og hold den nede til du ser urinen begynne å bevege seg oppover på teststreken (vanligvis ca. 10 sekunder).

VIKTIG: Ikke dypp teststreken lenger ned enn stoppstreken, da testen ellers ikke fungerer riktig

3: VENT

Legg teststreken på en flat, ikke-porøs overflate, og la den utvikle seg (5-10 minutter hvis du leser av med øyet). Bruk gjerne en timer.
Dersom du leser av testen før 5 minutter eller etter 10 minutter, kan resultatet være unøyaktig.



3. Slik leser du av resultatet

Du skal gjennomføre både en baseline-test samt alle fire testdager, da nivåene dine kan variere fra dag til dag.

Når du leser av resultatene fra Proov PdG-testen, er det viktig å merke seg både antall streker (1 eller 2) og fargeintensiteten på teststreken, som kan variere fra svak til mørk. Husk alltid å ta et bilde av resultatene dine i jevn belysning.



POSITIV

Hvis det kun vises én strek (kontrollstreken), er testen din positiv, noe som indikerer et forhøyet PdG-nivå.



NEGATIV

Når det vises to streker, er resultatet negativt, noe som betyr at PdG-nivået ditt ikke er tilstrekkelig forhøyet for et positivt resultat.

Merk: En baseline-test vil vanligvis være negativ, selv om teststreken kan være svak. Hvis du får et uventet positivt resultat ved baseline-testen, ber vi deg kontakte oss.



UGYLDIG

Hvis det på noe tidspunkt i testprosessen ikke vises noen strek, eller hvis det kun vises en teststrek uten kontrollstrek, har testen din ikke fungert korrekt.
Vennligst kontakt oss

4. Hva resultatene dine betyr

Med Proov PdG-test kan du nå enkelt og trygt teste PdG-nivået ditt hjemme. Informasjonen fra denne testen kan hjelpe deg med å finne ut om manglende eggløsning eller et problem med eggløsning kanskje hindrer deg i å bli gravid denne syklusen.



Vellykket eggløsning

Positive resultater i testvinduet (vedvarende forhøyede PdG-nivåer i testperioden) indikerer at det har vært en vellykket eggløsning i denne syklusen.



Ikke mulig å bekrefte vellykket eggløsning

Negative resultater i testvinduet betyr at PdG-nivåene ikke er tilstrekkelig forhøyet til å bekrefte en vellykket eggløsning i denne syklusen. Vi anbefaler at du følger opp med legen din dersom du får negative resultater.

Resultatene fra Proov PdG-testen kan påvirkes av nøyaktigheten på metoden du bruker til å forutsi eggløsning, svingninger i dine individuelle PdG-nivåer samt korrekt bruk av Proov PdG-testen som beskrevet.

Merk: Hvis du velger å bruke Proov Insight-appen, kan du få en litt annerledes tolkning av enkelte resultater, da avlesning med øyet naturlig kan variere fra digital bildeskanning.



HVIS DU BRUKER PROOV INSIGHT-APPEN

Last ned Proov Insight-appen på din Apple- eller Android-telefon for å komme i gang.



HVIS DU IKKE BRUKER PROOV INSIGHT-APPEN

Ta bare et bilde med telefonen din og send det til oss – vi hjelper deg gjerne.

Last ned appen, eller få hjelp til å tolke resultatet ditt.

Skann koden, eller gå til: Babyplan.com/pdg

