

Ufruktbarhet rammer omtrent 10-15 % av alle par i reproduktiv alder, og i 40-50 % av tilfellene skyldes ufruktbarheten problemer med sæden.

Ved hjelp av FertilitySCORE Kit® kan du finne ut om en sædprøve har normal eller mindre enn normal aktivitet. Normal aktivitet antas å gi større sjans for graviditet.

Advarsler og forholdsregler

Oppbevar settet utilgjengelig for barn. Den blå fargevæsken er uegnet til menneskeføde og giftig ved svelging. Blåfargen irriterer huden, øynene og luftveiene.

Les nøye gjennom informasjonen i dette heftet før du gjennomfører testen. Sørg for at du først gjør deg kjent med testen. Unngå enhver kontakt med tuppen av fargevæskeflasken for å unngå at væsken blir forurenset.

Oppbevaring og bruk

FertilitySCORE Kit® har en holdbarhet på 24 måneder fra produksjonsdatoen og må oppbevares ved mellom 2 og 30 °C i lukket eske. Åpning av fargevæskeflasken påvirker ikke holdbarheten, så lenge man unngår enhver kontakt med tuppen av flasken eller med væsken.

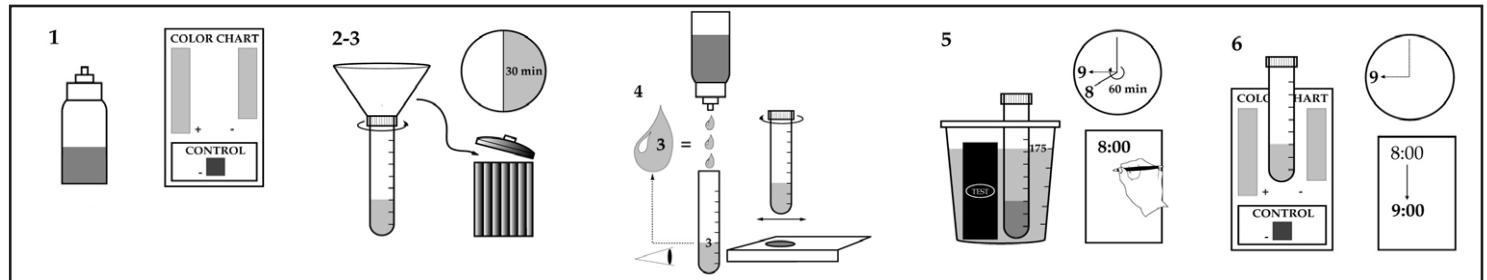
Testen må gjennomføres ved romtemperatur (20-30 °C). Når testen gjennomføres i et meget kaldt rom, vil vanntemperaturen i begeret synke for fort, noe som kan føre til et feilaktig negativt testresultat. Testrørene og traktene kan bare brukes én gang og må kastes etter bruk. Benytt ubrukt utstyr til den andre testen.

Ingredienser

Flasken med mørkeblå fargevæske inneholder: vann, resazurin (<1 %), natriumazid (0,09 %).

Materiell som ikke inngår i settet

Varmt vann (48 °C – 50 °C) og glødelys.



Bruksanvisning

1. Fargevæsken i plastflasken må være mørkeblå, eller ha samme farge som kontrollfargen (Control) på fargekartet.

Fargevæsken er ødelagt når den er klar eller rosa, og settet må returneres. Dersom fargen er normal, kan man forsette med trinn 2.

2. Pakk ut ett testrør og én trakt. Fjern det blå lokket fra testrøret og skru traktene på testrøret. Ikke kast det blå lokket, for du trenger det senere.

Masturber og tøm ut sæden i traktene. Plasser testrøret, med traktene fortsatt på, i åpningen i esken.

3. Vent i 30 minutter til sædprøven blir flytende og renner gjennom traktene og ned i testrøret. Skru av traktene og kast dem.

4. Ta testrøret opp av esken og noter hvilket tall på testrøret som er nærmest nivået på sædprøven. Dersom sædprøven ligger midt mellom to tall, noter du det høyeste tallet. Det tilsvarer antallet dråper med fargevæske som du må tilsette sædprøven (DERSOM HØYDEN PÅ SÆDPRØVEN ER LAVERE ENN TALLET 1 – SOM DU FINNER PÅ DEN RUNDE DELEN AV TESTRØRET – ER PRØVEN FOR LITEN TIL Å KUNNE GJENNOMFØRE EN PALITELIG TEST).

Hold plastflasken opp ned over testrøret og klem forsiktig inntil det ønskede antallet dråper med fargevæske er tilsatt sædprøven. Skru det blå lokket til testrøret på plass igjen og ryst røret slik at sæden og fargevæsken blandes godt.

Sædprøven må nå være blå- eller lillafarget. Plasser prøverøret midlertidig i åpningen i esken.

5. La varmtvannskranen renne til vannet er akkurat litt for varmt til å berøres. Fyll opp plastbegeret til 175-merket med det varme (IKKE KOKENDE) vannet. Dersom vannet har rett temperatur, vises ordet TEST tydelig på termometerstripen i begeret.

En pil som peker opp antyder at vannet er for varmt. Vent i noen minutter til ordet TEST blir synlig. En pil som peker ned antyder at vannet er for kaldt. Hell ut noe av vannet og fyll på med varmt vann. Når stripen viser TEST, fjerner du plastlokket fra begeret og du stikker testrøret ned i vannet. Bunnen av røret må berøre bunnen av begeret.

Noter klokkeslettet og plasser begeret i åpningen i esken. (Husk at ordet TEST kun vises i kort tid etter at testrøret er satt inn og vil bli avløst av en pil som peker ned. Du trenger ikke å tilsette mer varmt vann for å opprettholde temperaturen). Skjerm begeret mot trekk fra åpne vinduer eller airconditioninganlegg. Det er nyttig å øve på denne prosedyren før du produserer en sædprøve.

6. Nøyaktig seksti (60) minutter senere tar du testrøret opp fra begeret. Tørk utsiden med et håndkle eller tørkepapir og ryst testrøret kraftig 4 eller 5 ganger. Dermed får sædprøven en jevn farge.

7. Med den hvite delen av fargekartet som bakgrunn sammenligner du fargen på sædprøven med fargekartet.

Hold testrøret og fargekartet 7 til 10 cm fra et glødelys (IKKE ET FLUORESCERENDE LYS). Skyv testrøret langs fargerekken inntil du har funnet fargen som matcher prøven best, selv om den ikke er helt lik. Kontroller om den beste matchen ligger innenfor det positive (+) området (normal sæd kvalitet) eller det negative (-) området (nedsatt sæd kvalitet). DET ER VELDIG VIKTIG AT DU IKKE HAR PÅ FLUORESCERENDE LYS UNDER AVLESINGEN AV TESTRESULTATET.

Tolkning

Den forventede fargeskiftningen ligger innenfor området mørkeblå til rød eller rosa, og derfor kan personer med rød fargeblindhet ikke lese av testresultatet.

Dersom fargen på sædprøven ligger innenfor det positive området, er det 86 % sannsynlighet for at sædaktiviteten er normal (minst 20 millioner sædceller per millimeter væske) og sjansene for å oppnå graviditet er gode. Det garanterer ikke at et svangerskap vil inntreffe, siden det er mange faktorer, både hos mannen og kvinnen, som påvirker fruktbarheten. Dersom et svangerskap ikke inntreffer innen 4 måneder, må man kontakte lege.

Dersom fargen på sædprøven ligger innenfor det negative området, er det 86 % sannsynlighet for at sædaktiviteten er lavere enn normalt (under 20 millioner sædceller per millimeter væske). Et svangerskap er mindre sannsynlig, men absolutt ikke umulig. Man bør oppsøke lege.

ET NEGATIVT RESULTAT BETYR IKKE AT ET SVANGERSKAP IKKE KAN OPPSTÅ OG MÅ IKKE BRUKES SOM ET PÅSKUDD FOR Å UNNGÅ BRUK AV PREVENSJONSMIDLER.

Spørsmål og svar

Sp. Hvorfor inneholder settet materiell til to tester?

Sv. Sæd kvaliteten kan variere fra gang til gang for samme individ, avhengig av aktivitet, kosthold, miljø- og andre faktorer. Derfor må resultatet fra den første testen sammenlignes med en annen test, som må tas minst en uke senere. I de fleste tilfellene vil begge testene vise samme resultat. Dersom det er avvik, er det best å få testet sæden i et medisinsk laboratorium.

Sp. Hvor lenge må jeg være avholdende før jeg tar testen?

Sv. Unngå utløsning i minst tre dager, men ikke lenger enn i 10 dager, før testdatoen.

Sp. Tretti minutter etter utløsningen befinner mesteparten av sæden seg fremdeles i traktene og ikke i testrøret. Bør jeg vente enda lenger?

Sv. Ja. Vent i 10 minutter til. Hvis sædprøven fremdeles befinner seg i traktene, bør prøven kastes. Oppsøk lege. Det er ikke uvanlig at en mindre del av sædprøven ligger igjen i traktene. Det påvirker ikke testen.

Sp. Nivået på sædprøven var nærmest tallet 2. Ved et uhell har jeg tilsatt 4 dråper med testvæske istedenfor 2 dråper. Kan jeg fortsatt gjennomføre testen?

Sv. Nei. Resultatet kan bli feil. Kast prøven og ta en ny prøve etter tre dager, hvor du bruker den andre delen av settet.

Sp. Hva kan forårsake et lavt antall sædceller eller dårlig bevegelighet i sæden?

Sv. Ekstrem varme, for eksempel et varmt bad eller et feberanfall, kan nedsatte sæd kvaliteten og –mengden. Høy feber kan ha negativ påvirkning på testresultatene i inntil tre måneder etter sykdommen. Narkotiske stoffer, et høyt alkoholforbruk og sigarett røyking kan redusere bevegeligheten i sæden eller antallet sædceller. Sæd kan også påvirkes negativt av en rekke legemidler. Det er mange årsaker til dårlig sæd kvalitet, og vanligvis kan man gjøre noe med det. Dersom man ikke kan gjøre noe, finnes det teknikker innen kunstig befruktning som kan brukes med hell i de fleste tilfeller.

Sp. Kan jeg fange opp sæden i et kondom?

Sv. Nei. Vanlige kondomer inneholder kjemikalier som dreper sædcellene. Det finnes spesialkondomer som kan brukes. Spør legen hvor disse kan fås. Bruk ikke sæden etter et avbrutt samleie, siden den første sæden - som inneholder de beste sædcellene - kan ha gått tapt.

Sp. Min sædprøve nådde ikke opp til 1-merket på testrøret. Hva kan jeg gjøre?

Sv. Prøv en gang til etter en lengre (10 dager) avholdenhet. Det kan være nok til å bygge opp et stort nok lager av sæd. Dersom sædprøven ved andre forsøk fremdeles ikke når opp til 1-merket, kontaktes legen for nærmere undersøkelse.

FertilitySCORE Kit® er et registrert varemerke som tilhører Androscore Corporation, Alzada, Montana, USA. Patentert i USA under nummer 5 068 089, i Canada 1333557.

FertiPro N.V., Industriepark Noord 32

8730 Beernem, Belgien

<http://www.fertipro.com>, E-mail: info@fertipro.com