

# Eveline

## Eggløsningstest

### Bruksanvisning

Eveline Eggløsningstest, og kontroll-app er designet for å identifisere de mest fertile dagene i hver syklus, og dermed fremme graviditet.

Eveline Eggløsningstest, og kontroll-app er designet for å identifisere de mest fertile dagene i hver syklus, og dermed fremme graviditet.

## **LES ALL INFORMASJON I DENNE BROSJYREN GRUNDIG FØR DU UTFØRER TESTEN.**

VEILEDNINGEN BØR FØLGES NØYE FOR Å OPPNÅ KORREKTE RESULTATER.

- Kun til in-vitro diagnostikk
- Benyttes ikke etter utløpsdatoen
- Oppbevares utenfor barns rekkevidde
- Kun til eget bruk
- Testen skal ikke åpnes før den skal benyttes
- Bemerk at urin kan være infisert, og bør derfor håndteres varsomt
- Er ikke egnet som prevensjon eller forutbestemmelse av kjønn
- Testen kan ikke gjenbrukes. Kastes etter bruk
- Beregnet til hjemmebruk

## **Slik virker Eveline Eggløsningstest**

Eveline Eggløsningstest virker ved å registrere økningen av LH (Luteiniserende hormon) i urinen, som er det hormonet som starter eggløsningen (frigivelsen av et egg fra eggstokken) innen for 24–36 timer. Eveline eggløsningstest kan også benyttes sammen med en app på en smarttelefon, for å hjelpe med å forutse tidspunktet for eggløsning og vise den daglige fertilitetsstatusen som kan bidra til unnfangelse.

**Viktig:** LH nivåene svinger daglig og varierer fra kvinne til kvinne. LH-økning og eggløsning skjer ikke nødvendigvis i hver syklus.

## Når skal man teste seg?

Beregn lengden på menstruasjonssyklusen din. Lengden på menstruasjonssyklusen er antall dager fra den første dagen i menstruasjonssyklusperioden (med blødning) til dagen før neste menstruasjonssyklusperiode. Prøv å tenke på lengden på menstruasjonssyklusen de siste par månedene. Sett en ring rundt nummeret som tilsvarer antall dager på normal menstruasjonssyklus i tabellen. Velg nummeret direkte ved siden av nummeret du har ringt inn.

Tell det valgte antallet dager i kalenderen din fra den første dagen i din siste menstruasjon. Det er dagen du skal begynne å teste fra.

Syklus lengde	Når man skal starte
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24



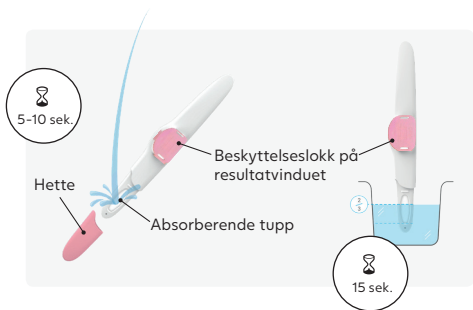
Merk: Hvis du er usikker på syklusens lengde, kan du, hvis du vil, bruke din korteste sykluslengde når du ser på tabellen. Hvis du gjør det, må du kanskje teste i mer enn 5 dager.

## Når du er klar til å teste



1. Ta testen ut fra folieposen, og bruk den med det samme.

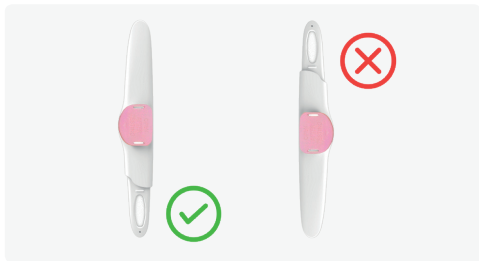
## Sånn utføres testen



### 2. Ta beskytteshetten av og du kan...

- **Enten** teste direkte i urinstrålen.
- Plasser kun den absorberende tuppen nedover i din urinstråle i 5-10 sekunder.
- Sørg for ikke der ikke spruter urin opp på resultatvinduet.
- **Eller** test i urin oppsamlet i en ren og tør beholder.
- Dyp kun den absorberende tuppen ned i urinprøven, i 15 sekunder.

## Vent på resultatet



3. Sett på hetten igjen, og legg testpinnen flatt på en horisontal overflate, med resultatvinduet opp. Vent på de røde strekene. Testen skal avleses etter 5-10 minutter.



Bemerk: Resultater som forekommer etter 10 min kan være upresise.



Etter at testen har vært i kontakt med urinen, skal den holdes med den absorberende tuppen nedover, eller legges flatt. Den absorberende tuppen må ikke noen gang under testingen holdes så den peker oppover.

## Avlesing av resultatet



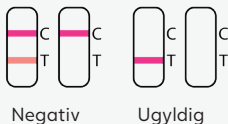
Eksempel på resultatvinduet etter at beskyttelseslokket er tatt av



Positiv

### Positiv:

To fargede streker fremkommer, **og** fargen på teststreken er den samme eller mere intens enn fargen på kontrollstreken. Det positive resultatet indikerer at LH nivået er forhøyet i urinprøven.

**Negativ:**

En farget strek kommer frem i kontrollområdet, ingen strek i testområdet, eller fargen på teststreken er mindre fremtredende enn kontrollstreken (som benyttes som referanse). Det negative resultatet indikerer det basale nivået av LH i urinprøven.

**Ugyldig:**

Hvis der ikke kommer noen streker frem i kontrollområdet, er testresultatet ugyldig.



Du kan også bruke Eveline eggløsningstest med tilhørende App for å tolke resultatet. Last ned og installer Eveline-appen på din smarttelefon via App store eller Google Play for å øke dine sjanser for å finne de fertile dagene.



Kompatibel med smarttelefon OS:

- iOS 9.0 eller senere (iPhone 5s eller senere)
- Android 5.1.1 eller senere


Bemerk: Oppbevares med avstand til elektromagnetiske stråler som mikrobølgeovn når appen benyttes.

Eveline eggløsningstest-appen har følgende funksjoner:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Analyse</b><br/>Avlesing av resultater</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Kalendar</b><br/>Registrering og historikk av syklus informasjon</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Historikk</b><br/>Registrering av testresultater og deling</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Påminnelser</b><br/>Påminnelse om å utføre test</li> </ul>                  |

Følg instruksene i appen for å registrere deg som bruker (logk på) og bekreft dine innstillinger for å starte sporing av din fertilitetsstatus.

## Slik virker appen til Eveline eggløsningstest

1. Trykk på "Eveline fertilitet"  ikonet for at åpne appen.
2. Trykk på "Analyser nå" for å lese av resultatet.
3. Sett testen fast i holderen. (figur 1.1) og sett deretter fast holderen på din smarttelefon (figur 1.2).  
▲ **Bemerk:** husk å fjerne beskyttelseslokket før du setter testen på holderen (figur 2).
4. Følg den animerte veiledningen for å plassere holderen korrekt (figur 2).  
▲ **Bemerk:** Avles testen 5-10 minutter etter at urinen er absorbert.  
▲ **Bemerk:** Appen går kun videre til neste steg etter at holder med test er korrekt installert og festet til din smarttelefon.  
▲ **Bemerk:** Hvis appen blir på samme side og ikke går videre, kan du kontrollere om testen er ugyldig, i det tilfellet erstattes den med en ny test og forsøk deretter igjen.
5. Når holderen er på plass, vises en rød firkant på displayet. Juster holderen for å få den røde firkanten til å passe inn i den markerte rammen. Når rammen passer blir den grønn (figur 3).
6. Når rammen er grønn skal du ikke flytte holderen, trykk "Neste" og se resultatet (figur 4).
7. Fertilitetsstatus vil vises innen ca. 7 sekunder.

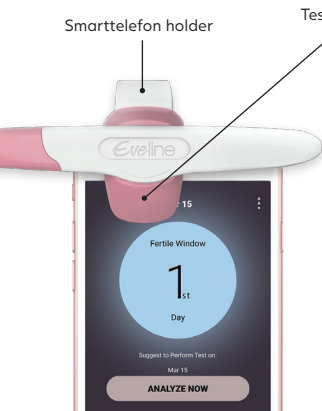
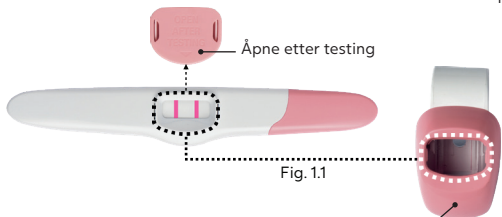


Fig. 1.2

Test holder

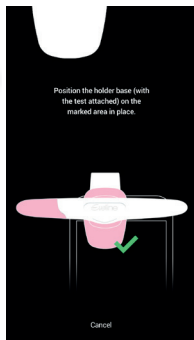


Fig. 2

# Fertilitetsstatus

Eveline fertilitets-app viser din fertilitetsstatus med tre symboler, til tre forskjellige fertilitetsnivåer: Lav, Høy og Maks

**Lav fertilitet:** Vises på de tidspunkter i din syklus hvor dine fertilitetshormoner er lave..



**Høy fertilitet:** Vises på de tidspunkter i din syklus når det skjer en LH-økning. Hvis du har samleie på dager med Høy fertilitet har du store sjanser for å bli gravid.



**Maks fertilitet:** Vises på de tidspunkter i din syklus hvor dit LH nivå er som høyest. Hvis du har samleie på dager med Maks fertilitet har du den største sjansen for å bli gravid.

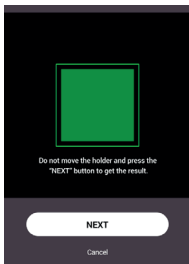


Fig. 3

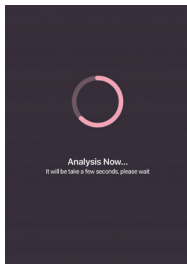


Fig. 4

## Spørsmål og Svar - Q & A

### **Q: Skal jeg bruke alle testene?**

**A:** Nei, du kan stoppe med å teste når du har registrert Høy fertilitet, og spare de resterende testene til neste syklus, hvis det blir nødvendig.

### **Q: Hvor presis er Eveline eggløsningstesten?**

**A:** Denne testen har vist seg 99% sikker i registrering av LH-økning i laboratorie- undersøkelser. Eveline Eggløsningstest har en sensitivitet på 25mIU/ml.

### **Q: Jeg har tatt alle testene ifølge veiledningen, men har ennå ikke registrert en LH-økning. Hva gjør jeg?**

**A:** Antallet tester i en pakke med Eveline eggløsningstest er nok til, for de fleste kvinner med en regelmessig syklus, å registrere deres LH-økning. Ikke alle kvinner har eggløsning under hver syklus og vil derfor ikke registrere en LH-økning. Hvis du er bekymret for dine resultater, kontakt da egen lege.

### **Q: Påvirkes testen av sykdommer eller legemidler?**

**A:** Visse sykdommer eller tilstander, kan påvirke påliteligheten til testen i forhold til å forutse eggløsning. Slik som graviditet, post-partum, post abort, polycystisk ovariesyndrom, ovariecyster, start på overgangsalder og ubehandlet hypothyroidisme. Dette kan også være tilfellet hvis du tar fertilitetsmedisin som inneholder LH (Luteiniserende hormon) eller hCG (Human Chorionic gonadotropin). Hvis du er under behandling med clomifencitrat,

vennlighet spør din lege til råds om når det er best å teste. Kvinner med diagnostiserte fertilitetsproblemer bør snakke med lege før de benytter dette produktet.

**Q: Påvirker orale prevensjonsmidler resultatet?**

**A:** Etter bruk av orale prevensjonsmidler kan din syklus være uregelmessig og det kan ta litt tid å stabilisere den igjen. Det kan være en god ide å vente til du har hatt to følgende normale menstruasjonssykluser før du begynner å benytte dette produktet.

**Q: Siden testen forteller meg når jeg er fertil, kan jeg også bruke den som prevention?**

**A:** Nei. Sædceller kan overleve i flere dager, og du kan bli gravid hvis du har samleie innen LH-økningen starter.

**Q: Jeg har brukt Eveline Eggløsningstest i flere sykluser og jeg er fortsatt ikke blitt gravid. Hvorfor ikke?**

**A:** Unnfangelse er en kompleks biologisk prosess og der er mange faktorer som har innflytning. Det kan ta flere måneder innen du blir gravid. Hvis du ikke har unnfanget etter 6 påfølgende sykluser eller hvis du har andre bekymringer anbefales det at du kontakter egen lege.

## Spesifikasjoner

Modell: WHM-A01

Dimensjon: Holder: 50.2(L) x 28.4(B) x 32.6(H) mm









Test: 116.5(L) x 18.2(B) x 8(H) mm

Sensitivitet:  $\geq 25$  mIU/ml

Temperaturintervall for funksjon: 10 - 30°C (50 - 86°F)

Oppbevaringstemperatur for testpinne: 4 - 30°C (39 - 86°F)

## Forklaring til symboler på forpakningen

	NB! Les bruksanvisningen for korrekt bruk		Engangsprodukt
	Parti nummer		Utløpsdato
	Katalog nummer		Oppbevares ved 4°C og 30°C
	In-vitro diagnostisk produkt		Advarsel



Produsent:  
iXensor Co., Ltd.  
9F, No. 473, Sec. 2, Tiding Blvd., Neihu Dist.,  
Taipei City 11493, Taiwan R.O.C.



Autorisert representant i EU:  
MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

 0086

Eveline for Babyplan



**Babyplan**<sup>®</sup>

Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

**[www.babyplan.no](http://www.babyplan.no)**