# Slik virker appen til Eveline eaaløsninastest

- 1. Trykk på "Eveline fertilitet" 🥑 ikonet for at åpne appen.
- 2. Trykk på 🧿 ikonet for å lese av resultatet.
- 3. Fest testen til smart-scanneren (Fig. 1.1), og plasser smart-scanneren på din smarttelefon (Fig. 1.2).
- A Merk: Husk å fjerne beskyttelseshetten før du fester testen til smart-scanneren.
- 4. Følg instruksionene i appen for å plassere smart-scanneren over det fargede området. Når den er korrekt plassert, vil en lyserød sirkel dukke opp i appen (Fig. 2). Juster smart-scanneren slik at den lyserøde sirkelen passer innenfor den merkede rammen.
- ▲ Merk: Les av resultatet ikke mer enn 5-10 minutter etter at urinen er absorbert.
- Merk: Appen går kun videre til neste steg når testen og smart-scanneren er korrekt montert og plassert.
- ▲ Merk: Hvis appen forblir på samme side og ikke går videre, kan du kontrollere om testen er ugyldig, i så fall bytt ut testen med en ny og prøv igjen.
- 5. Når sirkelen passer inn, vises et hakekryss (Fig. 3). Ikke beveg smart-scanneren på dette tidspunktet. Trykk på knappen "Next" for å starte analysen.
- 6. Fertilitetsstatusen vises etter noen sekunder (Fig. 4).

13

9

#### Q: Påvirker orale prevensjonsmidler resultatet?

A: Etter bruk av orale prevensjonsmidler kan din syklus være uregelmessig og det kan ta litt tid å stabilisere den igjen. Det kan være en god ide å vente til du har hatt to følgende normale menstrugsionsvkluser før du begynner å benytte dette produktet.

#### Q: Siden testen forteller mig når jeg er fertil, kan jeg også bruke den som prevention?

A: Nei. Sædceller kan overleve i flere dager, og du kan bli gravid hvis du har samleie innen LH-økningen starter.

#### Q: Jeg har brukt Eveline Eggløsningstest i flere sykluser og jeg er fortsatt ikke blitt gravid. Hvorfor ikke?

A: Unnfangelse er en kompleks biologisk prosess og der er mange faktorer som har innflytning. Det kan ta flere måneder innen du blir gravid. Hvis du ikke har unnfanget etter 6 påfølgende sykluser eller hvis du har andre bekymringer anbefales det at du kontakter egen lege.

# **Spesifikasjoner**

Modell: WHM-A01 Dimension: Smart scanner: 39.5(L) x 28.3(B) x 19.2(H) mmTest: 116.5(L) x 18.2(B) x 8(H) mm Sensitivitet: ≥ 25 mIU/ml Temperaturintervall for funksjon: 10 - 30°C (50 - 86°F) Oppbevaringstemperatur for testpinne: 4 - 30°C (39 - 86°F)

#### Produsent Autorisert EC REP representant for Det europeiske fellesskap

produkt

Katalog nummer

In-vitro diagnostisk

- iXensor Co., Ltd. 6F.,No.9,Aly. 2, Ln.35, Jihu Rd., Neihu Dist., Taipei City 11492, Taiwan
- MDSS GmbH EC REP Schiffaraben 41 30175 Hannover, Germany
- Filial af E-Invasion A/S Stålkuleaatan 2 E SE-212 28 Malmö E-mail: info@babyplan.no

# **Fertilitetsstatus**

10

Smart scanner

Fig.2

Engangsprodukt

CE

Utløpsdato

14

Åpne etter testing

Fig. 1.1

Smart scanner

i

LOT

REF

IVD

Eveline fertilitets-app viser din fertilitetsstatus med tre symboler, til tre forskiellige fertilitetsnivåer: Lav, Høy og Maks

Lav fertilitet: Vises på de tidspunkter i din syklus hvor dine fertilitetshormoner er lave.

Høy fertilitet: Vises på de tidspunkter i din syklus når det skjer en LH-økning. Hvis du har samleie på dager med Høy fertilitet har du store sjanser for å bli gravid.

Maks fertilitet: VVises på de tidspunkter i din syklus hvor dit LH nivå er som høyest. Hvis du har samleie på dager med Maks fertilitet har du den største sjansen for å bli gravid.



ي،

ì

# Spørsmål og Svar Q: Skal jeg bruke alle testene?

# A: Nei, du kan stoppe med å teste når du har registrert Høy fertilitet, og spare de resterende testene til neste

syklus, hvis det blir nødvendig.

# Q: Hvor presis er Eveline eggløsningstesten?

A: Denne testen har vist seg 99% sikker i registrering av LH-økning i laboratorie- undersøkelser. Eveline Eggløsningstest har en sensitivitet på 25mIU/ml.

Q: Jeg har tatt alle testene ifølge veiledningen, men har ennå ikke registrert en LH-økning. Hva gjør jeg?

A: Antallet tester i en pakke med Eveline eaaløsningstest er nok til, for de fleste kvinner med en regelmessig syklus, å registrere deres LH-økning. Ikke alle kvinner har eggløsning under hver syklus og vil derfor ikke registrere en LH-økning. Hvis du er bekymret for dine resultater, kontakt da egen lege.

#### O: Påvirkes testen av sykdommer eller legemidler?

A: Visse sykdommer eller tilstander, kan påvirke påliteligheten til testen i forhold til å forutse eggløsning. Slik som graviditet, post-partum, post abort, polycystisk ovariesyndrom, ovariecyster, start på overgangsalder og ubehandlet hypothyroidisme. Dette kan oaså være tilfellet hvis du tar fertilitetsmedisin som inneholder LH (Luteiniserende hormon) eller hCG (Human Chorionic gonadotropin). Hvis du er under behandling med clomifencitrat, vennligst spør din lege til råds om når det er best å teste. Kvinner med diagnostiserte fertilitetsproblemer bør snakke med lege før de benytter dette produktet.

NO

# Eveline Eggløsningstest

Bruksanvisning

Eveline Eggløsningstest, og kontroll-app er designet for å identifisere de mest fertile dagene i hver syklus, og dermed fremme graviditet.

#### Eveline for Babyplan



Når store drømmer skal gå i oppfyllelse,er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

Babyplan.no

#### Version 3.0 NO 21032025

### Forklaring til symboler på forpakningen NB! Les bruksanvisningen for korrekt bruk

Fig. 1.2

Parti nummer

- Oppbevares ved 4°C og 30°C
- Advarse
- Distributør



5

Eveline Eggløsningstest, og kontroll-app er designet for å identifisere de mest fertile dagene i hver syklus, og dermed fremme graviditet.

#### LES ALL INFORMASJON I DENNE BROSJYREN **GRUNDIG FØR DU UTFØRER TESTEN.**

VEILEDNINGEN BØR FØLGES NØYE FOR Å OPPNÅ KORREKTE RESULTATER.

- Kun til in-vitro diagnostikk
- Benyttes ikke etter utløpsdatoen
- · Oppbevares utenfor barns rekkevidde
- Kun til eget bruk
- · Testen skal ikke åpnes før den skal benyttes
- · Bemerk at urin kan være infisert, og bør derfor håndteres varsomt
- · Er ikke egnet som prevensjon eller forutbestemmelse av kjønn
- · Testen kan ikke gjenbrukes. Kastes etter bruk
- Beregnet til hjemmebruk

#### Slik virker Eveline Eggløsningstest

Eveline Eggløsningstest virker ved å registrere økningen av LH (Luteiniserende hormon) i urinen, som er det hormonet som starter eggløsningen (frigivelsen av et egg fra eggstokken) innen for 12-36 timer. Eveline eggløsningstest kan også benyttes sammen med en app på en smarttelefon, for å hjelpe med å forutse tidspunktet for eggløsning og vise den daglige fertilitetsstatusen som kan bidra til unnfangelse.

# Vent på resultatet



3. Sett på hetten igjen, og legg testpinnen flatt på en horisontal overflate, med resultatvinduet opp. Vent på de røde strekene. Testen skal avleses etter 5-10 minutter.



Bemerk: Resultater som forekommer etter 10 min kan være upresise.

Etter at testen har vært i kontakt med urinen, skal den holdes med den absorberende tuppen nedover, eller legges flatt. Den absorberende tuppen må ikke nogen gang under testingen holdes så den peker oppover.

Viktig: LH nivåene svinger daglig og varierer fra kvinne til kvinne. LH-økning og eggløsning skjer ikke nødvendigvis i hver syklus.

Når skal man teste seg?	23	7
Beregn lengden på menstruasjons-	24	8
syklusen din. Lengden på menstru-	25	9
asjonssyklusen er antall dager fra	26	10
den første dagen i menstruasjonspe-	27	11
rioden (med blødning) til dagen før	28	12
neste menstruasjonsperiode. Prøv å	29	13
tenke på lengden på menstruasjons-	30	14
syklusen de siste par månedene. Sett	31	15
en ring rundt nummeret som tilsvarer	32	16
antall dager på normal menstrua-	33	17
sjonssyklus i tabellen. Velg nummeret	34	18
direkte ved siden av nummeret du har	35	19
ringt inn. Tell det valate antallet dager i kalen	36	20
deren din fra den farste dagen i din	37	21
siste menstrugsion. Det er dagen du	38	22
skal begynne å teste fra	39	23
	40	24

Merk: Hvis du er usikker på syklusens lengde, kan du, hvis du vil, bruke din korteste sykluslenade når du ser på tabellen. Hvis du gjør det, må du kanskje teste i mer enn 5 dager.

# Avlesing av resultatet



#### **Positiv:**

To fargede streker fremkommer, og fargen på teststreken er den samme eller mere intens enn fargen på kontrollstreken. Det positive resultatet indikerer at LH nivået er forhøyet i urinprøven.

# Når du er klar til å teste



1. Ta testen ut fra folieposen, og bruk den med det samme.

Ugyldig

Negativ

En farget strek kommer frem i kontrollområdet,

teststreken er mindre fremtredende enn kontroll-

Hvis der ikke kommer noen streker frem i kontroll-

resultatet indikerer det basale nivået av LH i

streken (som benyttes som referanse). Det negative

ingen strek i testområdet, eller fargen på

området, er testresultatet ugyldig.

Negativ:

urinprøven.

Ugyldig:



- 2. Ta beskyttelseshetten av og du kan...
- Enten teste direkte i urinstrålen.
- · Plasser kun den absorberende tuppen nedover i din urinstråle i 5-10 sekunder.
- Sørg for ikke der ikke spruter urin opp på resultatvinduet.
- Eller test i urin oppsamlet i en ren og tør beholder.
- Dyp kun den absorberende tuppen ned i urinprøven, i 15 sekunder.



Du kan også bruke Eveline eggløsningstest med tilhørende App for å tolke resultatet. Last ned og installer Eveline-appen på din smarttelefon via App store eller Google Play for å øke dine sjanser for å finne de fertile dagene.

#### Eveline-appen har følgende funksjoner:

- ✓ Analyse ✓ Kalender Avlesning av resultater Registrer og se informasjon om syklusen
- ✓ Historikk ✓ Påminnelser Tidligere testresultater og deling Påminnelse om å utføre testt
- Følg instruksene i appen for å registrere deg som bruker (logk på) og bekreft dine innstillinger for å starte sporing av din fertilitetsstatus.

Compatibel med smartphone OS:
iOS 10 eller senere (iPhone 5s eller senere)
Android 5.1.1 eller senere
Bemærk: Hold afstand fra kilder med elektromagnetisk stråling, såsom
nikrobølger, når app'en anvendes.

2

6

3

7

#### Sånn utføres testen