

NO

Babyplan®

Digitalt Termometer

Bruksanvisning

Termometer med
myk tupp og LCD-lys
Vannett/Jumbo



Version 1.0
NO 22082017
Cat.No. DT-K111D

Bruksanvisningen bør leses nøye før du bruker termometeret for første gang, og oppbevares på et trygt sted. Dette produktet er egnet for human temperaturmåling. Les mer om basaltemperaturmetoden (Body Basal Temperature) på babyplan.no/bbt

Endre måleenhet mellom C og F

Slå på termometeret, og når skjermen viser alle digitale symboler for selvtesting, trykk på PÅ/AV-knappen - og hold den inntrykket inntil du ser at måleenheten er endret. Deretter kan knappen slippes, og termometeret er klar for bruk.

Rengjøring og desinfisering

Den beste måten å rengjøre termometeret på er å vaske tuppen med desinfiseringsmiddel (f.eks. 70 % etylalkohol) med en lett fuktet klut. Det vanntette termometert kan senkes ned i væske eller lunkent vann for nøye vask og desinfisering.

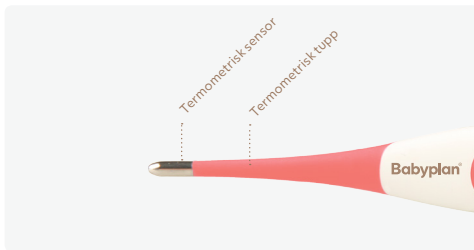
Bruk

Slik bruker du Babyplan Digitalt termometer.

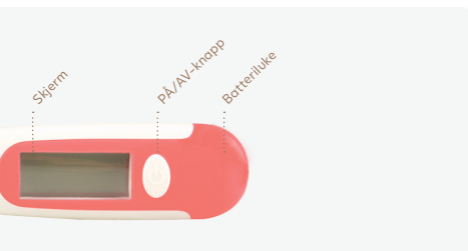


Betyr viktig informasjon

Bruk



1. Termometerets tupp må desinfiseres før bruk.
2. Når du er klar for å begynne å måle temperaturen, trykk på PÅ/AV-knappen, og du vil høre et kort pip, som indikerer at termometeret er funksjonsdyktig.
3. Samtidig utfører termometeret en selvtest, og alle digitale symboler vises samtidig på skjermen. Etterpå vil "Lo" og en blinkende "C" (eller "F") vises på skjermen, og termometeret er klart til måling. Hvis omgivelsestemperaturen er lavere enn 32°C (89,6°F), vises "Lo C"



("Lo F") på skjermen. Hvis omgivelsestemperaturen er høyere enn 43°C ($109,4^{\circ}\text{F}$) vises "Hi C" ("Hi F") på skjermen.

4. Temperaturmålingen er klar når en konstant temperatur vises på skjermen. Temperaturen anses å være konstant når temperaturøkningen er mindre enn $0,1^{\circ}\text{C}$ på 16 sekunder. Så snart den konstante temperaturen er oppnådd, høres 2 pip, og "C" ("F")-symbolet slutter å blinke. Den høyest målte temperaturen vil vises på skjermen.

5. OBS! Termometeret er et såkalt "maks-termometer", dvs. at den konstante temperaturen kan øke litt hvis man fortsetter å måle etter pipet – dette gjelder spesielt ved måling i armhulen. Det målte resultatet bør noteres som temperaturen som er nærmest den indre kroppstemperaturen. Se mer under "Målingsmetoder".
Om måleresultatet er over $37,8^{\circ}\text{C}$ (100°F), høres to pip, som varsler om feber.
6. Slå av termometeret når målingen er fullført ved å trykke på PÅ/AV-knappen. Termometeret slås automatisk av tre minutter etter at resultatet vises, og det høres et pip. Når termometeret er slått av, trykk på AV/PÅ-knappen, og hold den nede inntil minneavlesningen vises på skjermen. Termometeret kan lagre opptil 30 målinger. Trykk på PÅ/AV-knappen for å se de lagrede målingene, en etter en.



Se mer under "Målemetoder".

Målemetoder

Oralt (i munnen)

Det finnes ulike varmesoner i munnen. En generell regel er at temperaturen i munnen er ca $0,3^{\circ}\text{C}$ - $0,8^{\circ}\text{C}$ lavere enn den rektale temperaturen.

For å sikre en så nøyaktig måling som mulig, bør termometeret plasseres enten på høyre eller venstre side av tungerothen. Termometeret bør ha konstant kontakt med vevet gjennom hele målingen, og være plassert i en av de to varmelommene hel bakerst.

Hold munnen lukket hele tiden, og pust rolig gjennom nesene.

Du bør ikke spise eller drikke noe like før målingen. Normal måletid er ca. 50-70 sekunder.

Aksillært (i armhulen)

Når termometeret plasseres i armhulen oppnår man en måling av overflatetemperaturen som kan variere med $0,5^{\circ}\text{C}$ - $1,5^{\circ}\text{C}$ sammenlignet med rektal måling hos voksne. Den normale måletiden



Lokale forskrifter og retningslinjer

Dette produktet er fremstillet i overensstemmelse med EU direktiv for medisinske enheter 93/42/EEC, og er CE-merket. Enheten oppfyller også spesifikasjonene for Europeisk Standard EN 12470-3 Kliniske termometre – Del 3: Ytelse for kompakt elektronisk termometer (ikke-forutsigbar og forutsigbar) med maksimumsenhet. CE-merkingen bekrefter at dette er et medisinsk apparat med en målefunksjon som i henhold til loven for medisinsk utstyr har gjennomgått enhetlige utredningsrutiner. Et offisielt organ bekrefter at produktet oppfyller alle obligatoriske juridiske krav.

Kalibreringskontroll

Dette termometeret er allerede kalibrert under produksjonen. Periodisk kalibrering er ikke nødvendig dersom termometeret brukes i henhold til instruksjonene.

er 80-120 sekunder. Vær dog oppmerksom på at en nøyaktig måling ikke kan oppnås om armhulen har blitt nedkjølt. Hvis dette er tilfellet, anbefales det å forlenge måletiden til ca. 5 minutter, for å oppnå en måling som er mest mulig like kroppens indre temperatur.

Rektalt (i endetarmen)

Dette er den mest nøyaktige metoden, sett fra et medisinsk synspunkt, da den kommer nærmest den indre kroppstemperaturen. Termometerets tupp bør dekkes med litt ikke-klebende glidemiddel (bruk ikke vaselin) før bruk. Før tuppen av termometeret forsiktig ca. 13 mm inn i endetarmen. Normal måletid er omtrent 70-90 sekunder.

OBS! Produsenten gjør deg oppmerksom på at den rektale metoden er den mest nøyaktige for å finne basaltemperaturen, og anbefaler deg å øke måletiden med 1 minutt etter pipet.

Bakgrunnslyset kan variere fra ett termometer til det neste. Det kan f.eks være avhengig av batterinivå eller ulike versjoner av termometeret, og det er helt normalt.

Avhending av produktet

Vær miljøbevisst – batterier hører ikke hjemme i husholdningssøppelet! Avhend i batteriboks på innsamlingscentre, miljøstasjon eller gjenvinningsstasjon. Litiumbatteriet eller brenselcellen kan føre til høye temperaturer, brannfare eller eksplosjonsrisiko. Kast derfor batteriet som elektronisk avfall i henhold til kommunale forskrifter.



Sikkerhetsforholdsregler

- Uriktige målemetoder kan medføre uriktige måleresultat.
- Termometeret må ikke komme i kontakt med kokende/meget varmt vann.
- Termometeren må ikke utsettes for høye temperaturer eller direkte sollys.
- Termometeret er hverken riste- eller støtsikkert.


- Termometeret må ikke modifiseres uten godkjenning fra produsenten.
- Termometeret må ikke åpnes opp (utenom batteriluken)
- Termometeren må ikke rengjøres med fortynningsmiddel, petroleum eller bensin. Rengjør kun med vann eller desinfeksjonsmiddel.
- Termometeret består av små deler (batteri, batteriluka), og av den grunn bør det ikke være tilgjengelig for barn uten at de er under oppsyn.

- Unngå å bøye tuppen på termometeret mer enn 45 grader.
- Dersom omgivelsestemperaturen er over 35°C (95°F), bør tuppen på

termometeret dyppes i kaldt vann i ca. 5-10 sekunder like før temperaturmåling.

- Vedvarende feber, spesielt hos barn, bør behandles av lege – kontakt helsepersonell!
- Termometeren må ikke brukes i nærheten av sterke elektromagnetiske felt, hold termometert unna f.eks. radiosystemer og mobiltelefoner.

Bytte av batteri

Batteriet er et lavvoltsbatteri, og bør byttes ut når  vises til høyre på skjermen. Ta bort batteriluken, og ta forsiktig ut den indre delen. Ta deretter ut batteriet, f.eks. med en tannpirker eller en pinsett. Sett inn det nye batteriet av samme type. Batteriets elektroder plasseres med "+"-symbolet pekende oppover, og "-"-symbolet nedover. Produsenten anbefaler å ta ut batteriet dersom du ikke skal bruke termometeret over lengre tid.

Tekniske spesifikasjoner

Type: Makstermometer

Måleintervall: (32,0 - 43,0)°C / (86,6 - 109,4)°F

Nøyaktighet:

+/- **0,1°C** (0,2°F) innenfor
temperaturintervallet **35,5°C ~ 42,0°C**
(95,9°F ~ 107,6°F)

+/- **0,2°C** (0,4°F) innenfor
temperaturintervallet **32,0°C ~ 35,5°C**
(89,6°F ~ 95,9°F)

+/- **0,2°C** (0,4°F) innenfor
temperaturintervallet **42,0°C ~ 43,0°C**
(107,6°F ~ 109,4°F)

Oppbevarings-/transporttemperatur:

(-25 ~ 55)°C ≤ 95% RH

Omgivelsestemperatur ved bruk:

(5 ~ 35)°C ≤ 80% RH

Minste gradering: 0,01°C / 0,01°F

Batteritype:

Litiumbatteri type CR 1632, 3V, med levetid på minimum 100 timer ved kontinuerlig bruk.

Vekt: Ca 19g

Skjerm: Opplyst display.

Symbolforklaring



Batteriet er tomt.



Instruksjoner for avhending av elektronisk avfall



Batteriet i dette produktet oppfyller kravene i det Europeiske Direktoratet 2006/66/EEC.

Lo C (Lo F) Temperatur under 32°C (89,6°F)

Hi C (Hi F) Temperatur over 43°C (109,4°F)



Type BF utstyr



Les bruksanvisningen nøye.



DT-K111D



0197



Hangzhou Hua'an Medical & Health Instruments Co., Ltd Building 2,
1# Fuzhu Nan RD, Wuchang Town,
Yuhang District 310023 Hangzhou,
Zhejiang China



Shanghai International Holding Corp.
GmbH(Europe) Eiffestrasse 80,
20537 Hamburg, Germany



Babyplan®

Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

www.babyplan.no