

NO

# Babyplan®

## Tidlig Graviditetstest Stav

Bruksanvisning



Version 1.0  
NO 15082019  
Cat.No. W1-M14 10mIU

Babyplan Tidlig  
Graviditetstest kan du lett  
selv utføre. Den registrerer  
forekomsten av humant  
choriongonadotropin  
("hCG"), som er tilstede  
i urinen veldig tidlig i en  
graviditet. Kun for in-vitro  
selvtestning. Kun for utvortes  
bruk.

Har du  
husket  
folsyre?



## Sånn utføres testen

### Pakkens innhold

- En foliepose med en reagens stavtest, og en fuktoppsugende pose som kun er for oppbevaring og brukes ikke når testen utføres.
- Vedlegg med instruksjoner for bruk.

### Hva trenger du mer?

- En ren, tørr, plast- eller glassbeholder for å oppsamle en urinprøve.
- Tidtager (klokke eller stoppeklokke).

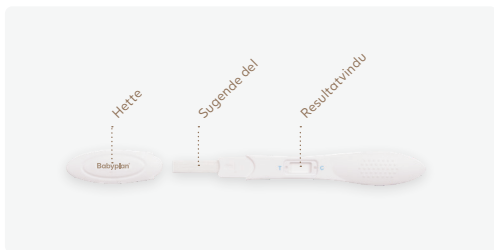
### Når kan testen utføres?

En hvilken som helst urinprøve er brukbar for graviditetstesting, men **den første morgen urinen** er optimal, da den har den **høyeste konsentrasjonen av hCG**.



Betyr viktig informasjon

## Sånn utføres testen



1. For å begynne å teste; åpne den forseglede posen ved å rive ved hakket og ta ut stavtesten fra posen.
2. Hold om testens ende med ene hånden, og bruk den andre til å ta hetten av, sånn at oppsugingsdelen ses.



3. Hold den sugende delen i urinstrålen i minst 10 sekunder slik at den blir vel fuktet. \*

Eller så kan du oppsamle urin i en ren kopp, og dyppe halvparten av den sugende delen i urinen i minst 10 sekunder.



\*Vær nøye med at urinstrålen ikke treffer ovenfor pilen

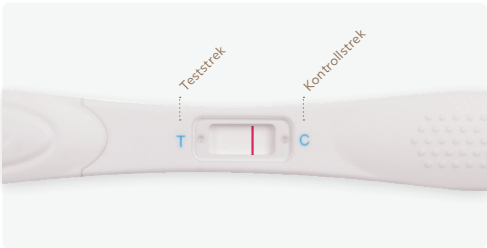


4. Sett tilbake hetten, og vent på at fargede streker vises. Positive resultat kan ses så tidlig som etter 1 minutt. For å bekrefte et negativt resultat skal dog **den fulle reaksjonstiden på 3 minutter innventes.**



Les ikke av resultatet etter mer enn 5 minutter.

## Hvordan tolkes resultatene?



### **Negativ (ikke gravid):**

Kun én farget strek vises i kontrollsonen. Ingen strek vises i testsonen. Dette indikerer at ingen graviditet kunne påvises.



**Positiv (gravid):**

Tydlige fargede streker vises i kontroll-og testsoner. Det indikerer at du er gravid. Styrken på fargen kan variere, siden konsentrasjonen av hCG kan skifte i graviditetens forskjellige faser.





### **Ugyldig:**

Ingen streker ses i det hele tatt, eller det vises kun en strek i testsonen, men ingen strek i kontrollsonen. Gjør en ny test med et nytt testsett. Hvis denne testen også feiler; ta kontakt med forhandleren eller butikken der du kjøpte produktet, og oppgi testens LOT nummer.



Hvis fargen i testsonen er svak, anbefales at en ny test utføres om 48 timer.

## Hva du skal gjøre når du kjenner resultatet?

### Hvis resultatet er positivt (to streker)

Ta kontakt med lege, som etter vurdering av kliniske og laborative undersøkelser kan bekrefte din graviditet. Ved enkelte tilstand kan testen vise falske positive resultater. Du får også videre informasjon og rådgivning om hvordan du skal forholde deg til graviditet. Se også 'Begrensninger'.

### Hvis resultatet er negativt (en strek)

Har du anledning til å tro at du er gravid (det vil si at menstruasjonen har uteblitt), kan du utføre en ny test om noen dager. Er resultatet da fortsatt negativt bør du kontakte lege. Se også 'Begrensninger'.

## Hvordan virker testen?

Humant choriongonadotropin (hCG), er et hormon som kort etter befruktning begynner og produseres av den voksende morkaken, og som utskilles i urinen. Graviditetstesten inneholder antistoffer som reagerer spesifikt med dette hormonet. Når urinprøven tilføyes til en strimmeltest, gjør kapillæraktivitet at urinprøven når testsonen i membranet, og danner en farget strek. Fravær av denne fargede streken kan indikere et negativt resultat. Som en kontroll, vises en farget strek i

kontrollsonen hvis testen er korrekt utført.

## Viktig informasjon

1. Dette testsettet er kun for utvortes bruk. Må ikke svelges.
2. Kastes etter bruk. Stavtesten kan ikke brukes mer enn én gang.
3. Ikke bruk testsettet etter passert utløpsdato.
4. Ikke bruk testsettet hvis folieposen er skadet eller forseglingen er ødelagt.
5. Oppbevares utilgjengelig for barn.

## Oppbevaring og Holdbarhet

Oppbevares ved 4°C - 30°C i den forseglede folieposen frem til utløpsdato. Oppbevares beskyttet mot direkte sollys, fukt og hete. MÅ IKKE FRYSES. Folieforpakningen bør ikke åpnes før du er klar til å utføre testen.

## Begrensninger

1. Som med hvilken som helst diagnostisk test, bør en bekreftet graviditetsdiagnose kun gis av medisinsk kompetent personale, etter vurdering av kliniske og laborative undersøkelser.
2. Hvis en urinprøve er for utvannet (det vi si lav spesifikk gravitasjon) inneholder den kanskje ikke et representativt nivå av hCG. Mistenkes likevel

graviditet, bør man vente 48 timer før en ny test utføres med en ny urinprøve.

3. Lav konsentrasjon av hCG kan, i en meget tidlig fase av graviditeten, medføre negative resultater. I sånne tilfeller bør en ny test utføres etter 48 timer, der en ny urinprøve brukes.
4. Noen få andre tilstand enn graviditet kan medføre økede nivåer av hCG. Derfor bør man ikke bruke påvisningen av hCG i urinen som en måte å diagnostisere graviditet hvis ikke disse tilstand først er blitt eliminerte.
5. Det er ikke mulig å se forskjell på en normal graviditet og en ektopisk graviditet kun basert på hCG. Spontanaborter kan også medføre forvirring ved tolkningen av testresultater.
6. Sterilitetsbehandlinger som baseres på hCG kan medføre falske resultater. Hør med legen din.
7. Denne testen er en kvalitativ screeninganalyse. Den er ikke utviklet for å fastslå den kvantitative konsentrasjonen av hCG.
8. Enheten er kun beregnet for urinprøver av mennesker.
9. Uren urinprøve eller forstyrrende stoffer i urinen kan føre til falskt resultat.
10. Uren testenheter kan føre til falskt resultat.

## **Forventede resultat**

Negative resultater forventes å kunne ses hos friske

ikke-gravide kvinner og friske menn. Selv om tidlige hCG nivåer hos gravide kvinner kan variere, er det mulig med Babyplan Tidlig Graviditetstest å registrere graviditet så tidlig som fra den dag menstruasjonen forventes. Testen kan brukes for å detektere graviditet tidligere, men med en lavere nøyaktighet.

## Egenskaper

### **Sensitivitet:**

Babyplan Tidlig Graviditetstest detekterer hCG-konsentrasjoner på 10mIU/mL eller over.

### **Spesifisitet:**

Babyplan Tidlig graviditetstest sin pålitelighet ble fastslått ved kryssreaktivitetsstudier med kjente nivåer av Luteiniserende hormon (hLH), Follikkelstimulerende hormon (hFSH) og Tyroidstimulerende hormon (hTSH). Negative resultat ble innhentet fra alle prøver med 300 mIU/ml hLH, 300 mIU/ml hFSH, og 1000  $\mu$ IU/ml hTSH.

## Spørsmål og svar

### **Det er stor fargeforskjell mellom kontrollstrekene på to tester. Er dette noe å bry seg om?**

Nei. Variasjoner i fargen på kontrollstreken vil ikke påvirke testresultatet.

**Kan testresultatene avleses etter mer enn 5 minutter?** Nei. Testresultatene skal avleses innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat ikke bør forandres på flere dager, kan et negativt resultat forandres til et falskt positivt resultat i løpet av noen minutter etter avlesningstiden er slutt. Det beste er å alltid avlese resultatet ved testtiden 5 minutter, og deretter kaste testen; dette for å unngå forvirring.

**En rosa bakgrunnsfarge og vannrette streker kunne ses i resultatområdet under testtiden. Er dette noe å bry seg om?** Nei. Hver urinprøve kan variere i det kjemiske strukturet for den, og også i den omgivende luftfuktigheten i rommet. Slike variasjoner i de fysiske betingelsene kan medføre små vannrette streker og/eller rosafarget bakgrunnsfarge, men vil ikke påvirke testresultatet. Bare kontrollstreken vises innen fem minutter, så virker testen som den skal.

## **Bibliografi**

1. Canfield RE, Morgan FJ, Kammerman S, Bell JJ, Agosto GM. Studies of human chorionic gonadotropin. *Recent Prog Horm Res.* 1971; 27:121-164.
2. Ross GT. Clinical relevance of research on the structure of human chorionic gonadotropin. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 1977; 129:795.

# Forklaring til symboler på forpakningen



Beskyttes mod sollys



Kan ikke gjenbrukes



Oppvares tørt



Utløpsdato



Oppbevares ved 4° til 30° C



NB! Les bruksanvisningen for korrekt bruk



Bare til in vitro-diagnostikk



W1-M14 10mLU



0123



**Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.**

No. 8, Lizhishan Road, Science City

Luogang District

510663 Guangzhou, Kina

TLF: 0086-20-8711-1194

E-post: sales@wondfo.com.cn



**Qarad b.v.b.a.**

Cipalstraat 3

B-2440 Geel, Belgia



**Babyplan<sup>®</sup>**

Når store drømmer skal gå i oppfyllelse, er det ofte de små tingene som gjør forskjell. La Babyplan hjelpe deg med å øke dine sjanser for å bli gravid.

**[www.babyplan.no](http://www.babyplan.no)**