



Graviditetstest Hjemmetest



EN SIKKER TEST SOM
KAN BRUKES TIDLIG

RFSU GRAVIDITETSTEST

Med RFSU Graviditetstest kan du selv raskt og enkelt finne ut om du er gravid. Du kan gjøre testen 6 til 15 dager etter befruktning, det vil si allerede en uke innen forventet mens. Det er sikrest å måle morgenurinen. Dersom testen viser svakt positivt resultat anbefaler vi å teste igjen etter et par dager.

Hva skjer ved en graviditet?

Når et egg er befruktet, utskilles hormonet hCG (human Chorionic Gonadotropin) i urinen og fortsetter å øke i graviditetens første del. Ved å spore hCG i urinen, kan man avgjøre om en kvinne er gravid eller ikke. Med RFSU Graviditetstest får du raskt og enkelt greie på om du er gravid. Testen gir 99 % sikkert resultat og er av samme type som brukes av jordmødre og gynekologer. Du kan utføre testen fra og med den dagen du skulle ha hatt din menstruasjon. Du kan teste når som helst i løpet av dagen, men det er sikrest å måle morgenurinen.

Hvis du er gravid, kontakt jordmor eller gynekolog for rådgivning.

Hvis du ikke er gravid og heller ikke vil bli gravid, bruk kondom eller ta kontakt med lege, jordmor eller gynekolog for prevensjonsmiddelrådgivning.

Viktig å tenke på

- Les bruksanvisningen nøye før bruk. RFSUs Graviditetstest er kun ment til måling av hCG-hormon i urin i henhold til bruksanvisningen. Hvis instruksjonen ikke følges i detalj, kan utfallet bli feilaktig.
- Testen er kun til utvortes bruk, og hver teststrimmel er ment til engangsbruk.
- Bruk ikke testen etter at holdbarhetsdatoen er passert eller dersom folieomslaget er skadet (holdbarhetsdato finner du på ytter- og innerforpakningen).
- Testen kan kastes sammen med husholdningsavfall.
- Visse legemidler som inneholder hCG kan gi misvisende resultat. Det samme gjelder visse uvanlige sykdommer eller dersom urinen din inneholder store mengder bakterier.
- Hvis du er usikker på resultatet eller hvis det ikke stemmer overens med dine forventninger, ta kontakt med din lege, jordmor eller gynekolog.

Oppbevaring

Oppbevar testen i uåpnet forpakning i kjøleskap eller romtemperatur. Testen skal ikke utsettes for temperaturer under +2 grader eller over +30 grader. Unngå å utsette forpakningen for direkte sollys, fuktighet og varme. Oppbevares utilgjengelig for barn.

SLIK UTFØRER DU TESTEN

Du kan utføre testen når som helst på døgnet, og allerede 1 uke før ventende mens, men det sikreste er å måle morgenurinen siden det er da hCG-konsentrasjonen er høyest. Dersom testen viser svakt positivt resultat anbefaler vi å teste igjen etter et par dager.

1. La pakningen med testpinnen nå romtemperatur før du åpner den (ca. 18-30 grader, tar et par minutter).
2. Ta deretter ut testpinnen av folien og bruk den med en gang. Ta av den hvite hylsen.
3. Du kan enten teste direkte i urinstrålen eller i en urinprøve du har samlet i et rent og tørt glass.
4. Ha klokken klar.
5. Hold oppsugingsdelen med spissen ned i strålen, eller hold oppsugingsdelen i glasset med urin i kun 10 sekunder. Pass på så det ikke kommer urin i testvinduet der du leser av resultatet. Fjern testpinnen etter 10 sekunder, sett på hylsen og legg testpinnen flatt på et rent og tørt sted.
6. Når testpinnen begynner å virke får testvinduet en lys rosa farge. Vent i 5 minutter og la testpinnen ligge helt i ro. Ett eller to fargebånd vises mot lys bakgrunn i testvinduet. Les av resultatene innen 30 minutter.



SLIK LESER DU AV RESULTATET

Positivt resultat – du er gravid

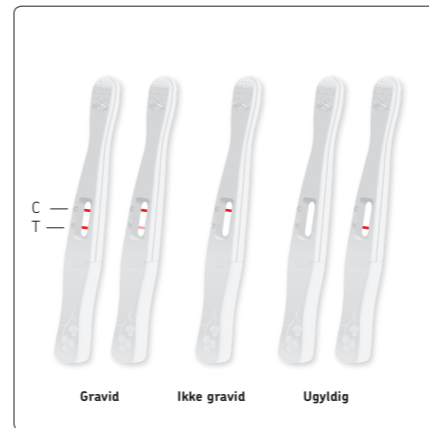
Dersom to fargede linjer vises, er du gravid. Den ene linjen er for kontroll (C) og den andre linjen er for testresultat (T). Selvom den ene linjen er svak betyr det likevel at du er gravid. Dersom du tester tidlig eller er usikker er det bra å teste på nytt 2 dager senere, bruk da helst morgenurinen. Dersom du er gravid kontakter du lege, jordmor eller gynekolog for råd.

Negativt resultat – du er ikke gravid

Dersom kun én farget linje vises for kontroll, er du ikke gravid. Dersom du fortsatt ikke får mens en tar du en ny test etter 2 dager, helst med morgenurinen. Dersom du får samme resultat og du fortsatt ikke får mens kontakt du lege, jordmor eller gynekolog.

Ugyldig resultat

Dersom ingen linje vises tar du en ny test. Følg bruksanvisningen nøye. Det kan skyldes at du ikke har utført testen på riktig måte. Dersom samme problem gjentar seg kontakter du RFSU.



SPØRSMÅL OG SVAR

Hvordan fungerer RFSU Graviditetstest?

Når du blir gravid, begynner kroppen å produsere et hormon som heter hCG (human Chorionic Gonadotropin). Innholdet av hCG stiger tidlig i graviditeten. Graviditetstesten reagerer på dette hormonet og du kan utføre testen en uke innen ventende mens. Dersom du teste tidlig eller er usikker er det bra å ta en ny test 2 dager senere, helst med den første morgenurinen.

Hvor pålitelig er RFSU Graviditetstest?

RFSU Graviditetstest gir mer enn 99 % sikkert resultat. Det er samme test som brukes av leger, gynekologer og jordmødre.

Hvor raskt kan jeg bruke RFSU Graviditetstest?

Du kan bruke RFSU Graviditetstest allerede en uke før ventende mens. Har du uregelmessig mens, test med hensyn til den lengste menstruasjonszyklusen du har hatt de siste månedene.

Påvirkes resultatet av hvor mye væske jeg drikker?

Svært stort væskeinntak kan fortynde urinen, slik at den mengden hCG som finnes i urinen kanskje ikke oppdages. Du bør derfor ikke endre ditt vanlige væskeinntak. Du kan øke hCG-konsentrasjonen i urinen ved å drikke mindre og ikke tisse på ca. 2 timer før prøven utføres. Du bør utføre testen med morgenurin.

Kan medisiner og sykdommer påvirke resultatet?

P-piller, smertestillende midler, antibiotika eller hormon behandlinger som ikke inneholder hCG bør ikke påvirke test resultatet. Visse legemidler som inneholder hCG kan gi misvisende resultat. Det samme gjelder visse uvanlige sykdommer og dersom urinen din inneholder store mengder bakterier. Kontakt din jordmor eller gynekolog dersom du får uventede eller inkonsekvente resultater.

Hvis det ikke synes en linje?

Hvis det ikke synes noen linje, utfør en ny test og følg bruksanvisningen nøye. Det kan skyldes at du ikke har utført testen på riktig måte.

Hvilke farger har de linjer som vises?

De fargede linjer kan variere mellom lyserødt (rosa) til mørkerødt, avhengig av hvilken konsentrasjon det er av hCG i urinen. Fargenyansen påvirker imidlertid ikke resultatet.

Hvor lenge blir resultatet værende før det blekner eller endres?

Et positivt svar vil som oftest forbli uforandret, men bakgrunnen kan imidlertid mørkne. Resultatet skal alltid avleses innen 30 minutter.

Hva skal jeg gjøre dersom testen viser at jeg er gravid?

Ta kontakt med din lege, jordmor eller gynekolog og avtal tid for rådgivning og kontroll.

Hva skal jeg gjøre dersom testen viser at jeg ikke er gravid?

Resultatet er 99 % sikkert. Har du testet negativt og du fortsatt ikke får mens, tar du en ny RFSU Graviditetstest. Dersom du igjen får negativt resultat og mens uteblir, kontakter du din lege eller gynekolog.

RFSU Graviditetstest er utviklet i samråd med RFSU-klinikken. Vil du vite mer om produktet, gå inn på www.rfsu.com.

RFSU er en ideell organisasjon uten private profittinteresser. Overskuddet går til informasjon og utdanning i sex- og samlivsspørsmål.